



ISTITUTO SACRO CUORE

TRINITÀ DEI MONTI



LE ATTIVITA' EXTRACURRICULARI

SPORTIVE



ISTITUTO SACRO CUORE

TRINITÀ DEI MONTI

L'Associazione **"Scuola Gioco e Sport"** costituita da docenti di educazione fisica nel 2002, si prefigge, di fornire un servizio di consulenza per l'Educazione Motoria e sportiva in ambito scolastico





ISTITUTO SACRO CUORE

TRINITÀ DEI MONTI

Dal 2003 la nostra
Associazione è stata
riconosciuta quale sede
istituzionale di tirocinio
didattico
dall'Istituto Universitario di
Scienze Motorie di Roma (ex
ISEF) per gli studenti della
materia di giochi sportivi.





ISTITUTO SACRO CUORE

TRINITÀ DEI MONTI

Le **attività motorie**, per essere funzionali e influire positivamente su tutte le dimensioni della personalità, devono essere praticate in **forma ludica**, variata, polivalente, partecipata nel corso di numerosi interventi di opportuna durata e con differenziazioni significative a seconda delle varie fasce d'età [...].

L'importanza della ludicità nell'educazione motoria risponde al bisogno primario del fanciullo di una forma gratificante e motivata delle attività.

(Programmi Ministeriali, *Educazione Motoria*, "Indicazioni didattiche").



ISTITUTO SACRO CUORE

TRINITÀ DEI MONTI



Il piacere che i bambini sperimentano con i giochi di movimento è proporzionale al bisogno che hanno di imparare dai giochi stessi. Non è un caso che, nelle diverse tappe evolutive, le attività ludiche cambino e si evolvano. Da questo punto di vista, dovremo rivalutare il tempo che i bambini "PERDONO" a giocare.



ISTITUTO SACRO CUORE

TRINITÀ DEI MONTI



Molti allenatori pretendono fatica e sacrificio dai bambini e “ fanno i duri per il loro bene”. Posso essere d’accordo con il principio, non con il metodo.

I risultati duraturi si otterranno se l’impegno e il sacrificio nascono da una scelta libera di un ragazzo autonomo ma per arrivare a questo, è fondamentale appassionarsi prima allo sport.

Non si avranno motivazioni sufficienti per diventare campioni.

Se da piccoli non si ha provato piacere per il movimento.



ISTITUTO SACRO CUORE

TRINITÀ DEI MONTI



Saper giocare significa essere in grado di partecipare ad un gioco, in modo **autonomo**, nel rispetto delle regole e degli altri, vivendolo come un'attività piacevole e gratificante



ISTITUTO SACRO CUORE

TRINITÀ DEI MONTI

Una presenza invadente dell'insegnante durante i giochi non favorisce l'autenticità dei bambini e in più preclude la possibilità di osservare i loro comportamenti genuini.

Apprendere significa fare proprie nuove condotte;

non riprodurle perché c'è un adulto che dica cosa fare e controlli come lo si fa.

Va bene intervenire e fare osservazioni, purché nelle pause tra i vari momenti di gioco

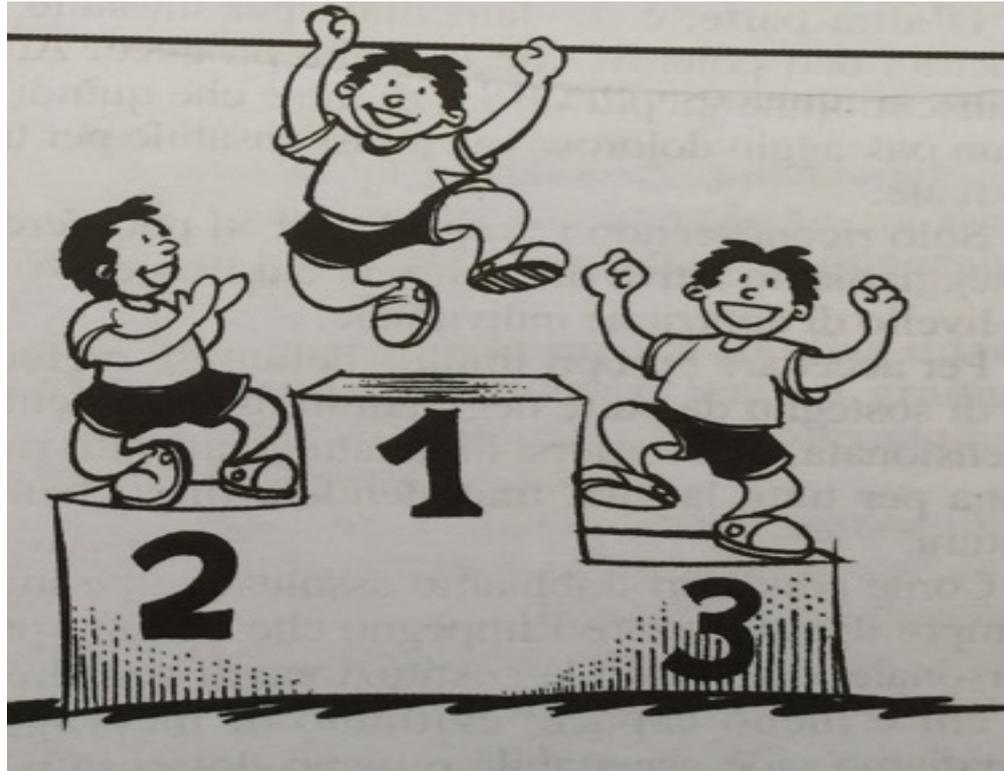




ISTITUTO SACRO CUORE

TRINITÀ DEI MONTI

Partecipare significa impegnarsi al meglio per un confronto in primo luogo con se stessi, accettando i propri limiti senza il bisogno di barare per vincere





ISTITUTO SACRO CUORE

TRINITÀ DEI MONTI

La soluzione pedagogica più adatta a questa situazione è quella di non proporre l'agonismo ai bambini, finché non siano in grado di capirne il significato





ISTITUTO SACRO CUORE

TRINITÀ DEI MONTI

scuola dell'infanzia

Gioco Sport

Giorni: Martedì- Venerdì

Orario: 15.20-16.30

Obiettivi; Favorire lo sviluppo delle capacità motorie di base presenti in tutti i bambini, sostenendo l'acquisizione e lo sviluppo delle competenze senso-motorie e della percezione dello schema corporeo.





ISTITUTO SACRO CUORE

TRINITÀ DEI MONTI

scuola dell'infanzia

CALCETTO

Giorni: Martedì- Venerdì

Orario: 14.20-15.20

Obiettivi; favorire un'attività motoria generale, incentrata sul calcio, ma più volte ad uno sviluppo globale del bambino





ISTITUTO SACRO CUORE

TRINITÀ DEI MONTI

scuola dell'infanzia

TENNIS



Giorni: Lunedì - Mercoledì

Orario: 14.20-15.20

Obiettivi; favorire un'attività motoria generale, incentrata sul Tennis, preparandolo ad un corretto inizio della pratica tennistica



ISTITUTO SACRO CUORE

TRINITÀ DEI MONTI

scuola dell'infanzia

Rugby

Giorni: Lunedì - Mercoledì

Orario: 15.20-16.20

Obiettivi; la formazione del **carattere**
Confronto continuo con bambini stessa età
Confronto **fisico** con **l'ambiente** e il proprio
corpo Imparare a **stare insieme** e rispetto
delle **regole**





ISTITUTO SACRO CUORE

TRINITÀ DEI MONTI

scuola dell'infanzia

Danza



Giorni: Lunedì - Giovedì

Orario: 14.20-15.20

Obiettivi; favorire l'espressione e l'evoluzione delle capacità motorie di base presenti in tutti i bambini, sostenendo l'acquisizione e lo sviluppo delle competenze senso-motorie e della percezione dello schema corporeo



ISTITUTO SACRO CUORE

TRINITÀ DEI MONTI

Le Attività motorie scuola primaria



Scherma

Calcetto



Tennis

Danza



Pallavolo

Rugby



ISTITUTO SACRO CUORE

TRINITÀ DEI MONTI

scuola primaria

CALCETTO



Giorni: Mercoledì- Venerdì

Orario: 12.30-13.30 classi 1[^]-2[^]

Orario: 13.30-14.30 classi 3[^]-4[^]-5[^]

Obiettivi;

- imparare insieme divertendosi
- correre e giocare
- Divertirsi imparando cose importanti
(cura dell'insegnamento tecnico del calcio)



ISTITUTO SACRO CUORE

TRINITÀ DEI MONTI

scuola primaria

PALLAVOLO

Giorni: Martedì- Giovedì

Orario: 12.30-13.30 classi 1[^]-2[^]

Orario: 13.30-14.30 classi 3[^]-4[^]-5[^]

Obiettivi;

è la diffusione del gioco della pallavolo come **momento ludico** e di **aggregazione**, dove i ragazzi/e potranno imparare non solo qualche nozione tecnica, ma soprattutto potranno sviluppare quelle **capacità coordinative di base**





ISTITUTO SACRO CUORE

TRINITÀ DEI MONTI

scuola primaria

SCHERMA

Giorni: Martedì- Giovedì

Orario: 15.30-16.30

Obiettivi;

è far avvicinare i bambini alla Scherma, vivendo l'esperienza attraverso il gioco.

Facendo acquisire abilità quali, manualità, scelta di tempo, discriminazione spaziale

e temporale, e soprattutto le capacità decisionali del soggetto.





ISTITUTO SACRO CUORE

TRINITÀ DEI MONTI

scuola primaria

Rugby

Giorni: Martedì- Giovedì

Orario: 15.30-17.00

Obiettivi;

Aiutare la formazione del **carattere**

Confronto continuo con bambini stessa età

Confronto **fisico** con **l'ambiente** e il proprio **corpo**

Imparare a **stare insieme** e rispetto delle **regole** La

forza del gruppo esalta l'aspetto della **squadra**





ISTITUTO SACRO CUORE

TRINITÀ DEI MONTI

scuola primaria

Pallacanestro

Giorni: Lunedì - Venerdì

Orario: 12.30-13.30 classi 1[^]-2[^]

Orario: 13.30-14.30 classi 3[^]-4[^]-5[^]

Obiettivi;

è la diffusione del gioco della pallacanestro come **momento ludico** e di **aggregazione**, dove i ragazzi/e potranno imparare non solo qualche nozione tecnica, ma soprattutto potranno sviluppare quelle **capacità coordinative di base**





ISTITUTO SACRO CUORE

TRINITÀ DEI MONTI

TENNIS

Giorni: Lunedì - Mercoledì - Venerdì

Orario: 15.30-17.00



1° LIVELLO / RACCHETTA GIALLA

A questo livello accedono i ragazzi che hanno completato il percorso Racchetta Azzurra

CONTENUTI DEL CORSO

- Sviluppo della corretta tecnica esecutiva
- Calcolo delle traiettoria e delle angolazioni
- Posizione corretta nel campo
- Spiegazione colpi varianti del Tennis
- Introduzione colpi in dinamica
- Esercizi di colpi combinati tra loro
- Evoluzione della partita

2° LIVELLO / RACCHETTA VERDE

A questo livello accedono i ragazzi che hanno completato il percorso Racchetta Gialla

CONTENUTI DEL CORSO

- Continuazione sviluppo della Tecnica
- Massima territorialità e situazione di gioco
- Combinazione di colpi del tennis
- Introduzione delle rotazioni (top - back)
- Concetti di anticipo e accelerazione
- Spiegazioni di appoggi ed equilibri
- Completamento delle regole del Tennis
- Teoria delle angolazioni e feedback
- Seconda palla di servizio
- Introduzione colpi speciali
(lob - passante - risposta - drop shot)



ISTITUTO SACRO CUORE

TRINITÀ DEI MONTI

Le Attività motorie scuola secondaria e liceo



Pallavolo Lunedì ore 14.30-15.30

Calcetto Mercoledì ore 14.30-15.30

Prep. Atletica Venerdì ore 14.30-15.30

Tennis Lun-Mer-Ven ore 15.30-17.00



ISTITUTO SACRO CUORE

TRINITÀ DEI MONTI

PROGRAMMI DIDATTICI

Scuola	Età	Attività prevalenti
Scuola dell'Infanzia	3/6 anni	Giochi, Circuiti, Favole, Filastrocche, Imitativi
Primo Ciclo Scuola Primaria	6/8 anni	Giochi con Regole Semplici, Circuiti Imitativi
Secondo Ciclo Scuola Primaria	8/11 anni	Giochi con Regole, Gioco Sport
Scuola Secondaria	11/14 anni	Avviamento alla Pratica Sportiva



I principi che regolano le nostre attività

- Diritto di divertirsi e giocare,
- Diritto di fare sport,
- Diritto di beneficiare di un ambiente sano,
- Diritto di essere circondato ed allenato da persone competenti
- Diritto di seguire allenamenti adeguati ai suoi ritmi
- Diritto di misurarsi con giovani che abbiano le sue stesse possibilità di successo
- Diritto di partecipare a competizioni adeguate
- Diritto di praticare sport in assoluta sicurezza
- Diritto di avere i giusti tempi di riposo
- DIRITTO DI NON ESSERE UN CAMPIONE**



ISTITUTO SACRO CUORE

TRINITÀ DEI MONTI

INSEGNANTE	ATTIVITA'	TITOLI E SPECIALIZZAZIONI	ALTRA OCCUPAZIONE
MIRKO MANFRE'	Responsabile a.s.d. asgs	Laurea in scienze motorie	Coordinatore Tecnico asroma
PIERO NIGRO	calcetto-gioco sport infanzia	Laurea in scienze motorie	Istruttore as roma
GIULIANO D'AMBROSIO	Rugby	Laurea in scienze motorie	Istruttore federale
ALICE MENCARELLI	Pallavolo	Laurea in scienze motorie	Istruttrice Pallavolo
FABIANO MOCCI	Pallacanestro	Istruttrice Federale	Istruttore Federale
SILVIA TOMASSETTI	scherma	Istruttrice Federale	Accademia Scherma
GIAMPAOLO D'ANDREA	tennis	Laurea in scienze motorie	Istruttore CSI Tennis
LIVIA BARATTA	danza	Diplomata accademia	



ISTITUTO SACRO CUORE

TRINITÀ DEI MONTI



LE IDEE MIGLIORI SONO PROPRIETA' DI TUTTI.

Seneca