

MENU' ASSOCIAZIONE TRINITA' DEI MONTI - INVERNO



04/11/2016 rettificato

	1 ^a Settimana	2 ^a Settimana	3 ^a Settimana	4 ^a Settimana	5 ^a Settimana
Lunedì	Pasta broccoli e pinoli Bocc. Pollo panati al forno Insalata verde Frutta fresca mista	Ravioli al pomodoro Frittata Cavolfiore Frutta fresca mista	Passato di verdure con pasta Arista al forno Purè di patate	Pizza margherita bianca e rossa ^(infanzia LII) Pasta burro e parmig Prosc. Parma Prosc.Cotto ^(infanzia) Insalata mista	Riso al pomodoro Frittata Fagiolini Frutta fresca mista
Martedì	Risotto al pomodoro Uova strapazzate Bieta fresca ^(inf.) Fagiolini Frutta fresca mista	Pasta burro e parmigiano Scaloppine di vitello al limone Tris di verdure lesse (carote, patate, fagiolini) Dolce	Crema di ceci con pasta Nuggets di merluzzo Spinaci ^(infanzia) Fagiolini Frutta fresca mista	Risotto alla zucca Cosce di pollo al forno Patate in insalata Frutta fresca mista	Pasta alla marinara Nuggets di merluzzo Insalata mista Frutta fresca mista
Mercoledì	Pasta al pomodoro Pizza margherita bianca e rossa ^(primaria) Prosc. Parma Prosc.Cotto ^(infanzia) Patate all'olio Banane	Pasta alla napoletana Lasagna ^(primaria) Mozzarella Bieta fresca Purè ^(infanzia) Frutta fresca mista	Risotto alla milanese Polpette di vitello Cavolfiore Frutta fresca mista	Pasta all'amatriciana Frittata filante Spinaci Fagiolini ^(infanzia) Dolce	Quadrucci in brodo Prosc. cotto Carote all'olio Budino
Giovedì	Polenta Valsugana Pasta al ragu' ^(infanzia) Spezzatino in umido Carote al vapore	Lasagna ^(Prime e seconde) Lasagna ^(infanzia) Pasta alla napoletana ^(primaria) Affettato tacchino arrosto Fagiolini Frutta fresca mista	Pizza margherita bianca e rossa ^(me/liceo) Pasta burro e parmig Ricottina Formaggio fresco ^(inf. ita) Carote julienne	Lasagna ^(me/liceo) Pasta al pomodoro Mozzarella Carote all'olio Frutta fresca mista	Pasta broccoli e pinoli Arista agli aromi Patate al forno Frutta fresca mista
Venerdì	Gnocchi al pomod Gnocchetti sardi ^(primavera) Nuggets di merluzzo Finocchi al gratin Yoghurt	Minestra di cereali Orzo, (Riso ^{inf.ita}) con lenticchie Filetè di merluzzo panato Insalata mista Frutta fresca mista	Pasta al tonno Uova strapazzate Verza al tegame Frutta fresca mista	Minestra di fagioli con Orzo (Pasta ^{inf.ita}) Filetè di merluzzo panato Finocchi gratinati Frutta fresca mista	Pasta al pomodoro Ricottina Formaggio fresco ^(inf. ita) Tris di verdure all'olio Frutta fresca mista

Note : Le alternative giornaliere sono: primo piatto: Pasta in bianco/al pomodoro; secondo piatto: a rotazione Prosciutto cotto, Formaggio, Arrosto di tacchino;