

Chi può donare

- ♦ Chi è in **buona salute**;
- ♦ Chi ha un'età compresa tra i **18 ed i 70 anni**;
- ♦ Chi ha un **peso corporeo di almeno 50 kg**.

Chi non può donare

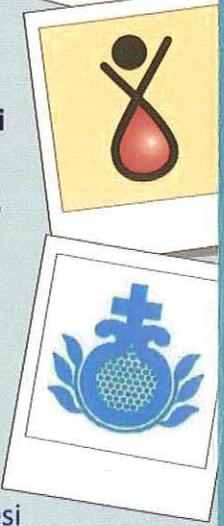
Principali cause di esclusione temporanea

- ♦ **Esami endoscopici:** 4 mesi
- ♦ **Toxoplasmosi/mononucleosi:** 6 mesi
- ♦ **Interventi chirurgici minori:** 1 sett.
- ♦ **Interventi chirurgici maggiori:** 4 mesi
- ♦ **Tatuaggi/piercing/agopuntura:** 4 mesi
- ♦ **Affezioni tipo influenzale:** 2 settimane
- ♦ **Gravidanza:** durante la gestazione e 6 mesi dal parto.

Come si può donare con noi

Per appuntamento, presso la **SALA PRELIEVI** dell'Ospedale Fatebenefratelli Isola Tiberina, sita in **Lungotevere de Cenci, 5** (lato sinagoga), contattandoci al **06.68.37.817** e **info@ematos.it**; oppure presso i nostri **GRUPPI ESTERNI** durante i giorni di raccolta previsti dal **calendario annuale** (pubblicato sul nostro sito).

Per trovare il posto più vicino a te visita il nostro sito www.ematos.it



L'Associazione **EMATOS FIDAS** nasce con la finalità di diffondere la cultura della solidarietà, di educare, informare e coordinare i donatori di sangue, garantendo così una terapia disponibile e sicura ai riceventi.

Il sangue e gli emocomponenti vengono raccolti dal Servizio Trasfusionale dell'Ospedale "San Giovanni Calibita" Fatebenefratelli Isola Tiberina, dove l'Associazione ha la propria sede.

Dalla sua costituzione (1993), l'Associazione è cresciuta sia nel numero dei donatori periodici iscritti che nel numero dei gruppi afferenti, affermandosi a livello regionale come una realtà di volontariato attiva e vivace.

L'EMATOS FIDAS dal 1999 è una **federata FIDAS - Federazione Italiana Associazioni Donatori di Sangue** - che raggruppa in Italia 72 associazioni in 17 regioni italiane con circa 470.000 donatori iscritti. (www.fidas.it)

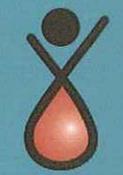
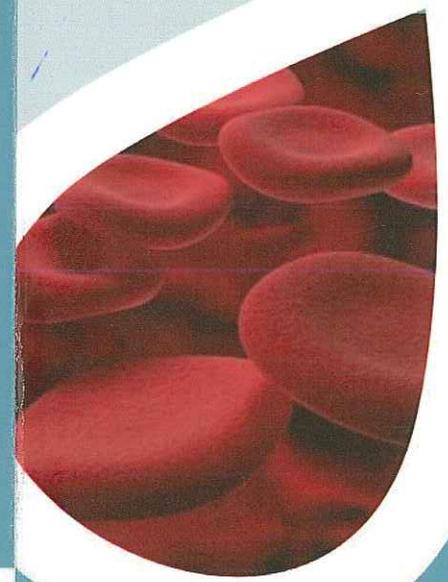


Codice Fiscale 96248720581



Piazza Fatebenefratelli, 2
Roma - Isola Tiberina
00186 Roma - Tel. 06.68.37.817
info@ematos.it
Codice Fiscale 96248720581
www.ematos.it
Facebook: "Ematos FIDAS" e "Ematos FIDAS Giovani"

Sempre insieme ai donatori per il bene dei pazienti



EMATOS FIDAS

Associazione Donatori Volontari di Sangue Fatebenefratelli Isola Tiberina

La donazione di sangue è un atto volontario, gratuito, anonimo e responsabile.



Perché donare

Il sangue è un farmaco salvavita, insostituibile per i malati oncologici, talassemici, bambini nati prematuri, in caso di grandi emorragie, operazioni chirurgiche e nei trapianti. Per questo è essenziale che il sangue sia sempre disponibile e poiché, ad oggi non si può ottenere chimicamente, i donatori rimangono l'unica risorsa per far fronte alla necessità di sangue.

Perché programmare il dono

Una donazione programmata con l'Associazione permette di rispondere agli effettivi bisogni sanitari ospedalieri, regionali e nazionali nel momento in cui si presentano. **Concordare il dono significa:**

- ◆ donare uno specifico emocomponente e gruppo sanguigno **quando più occorre;**
- ◆ consentire una programmazione delle **attività sanitarie;**
- ◆ evitare che si creino momenti imprevisti di **carenza o eccedenza;**
- ◆ diventare **donatori periodici** e più controllati;
- ◆ valorizzare il proprio **dono** e la propria **salute;**
- ◆ consentire una gestione efficiente delle risorse umane ed economiche sanitarie.

Quale tipo di donazione

Il donatore può effettuare **diversi tipi di donazione** con la massima tutela della sua salute. Grazie alla disponibilità dei **separatori cellulari**, oggi, la donazione è un atto estremamente selettivo e adattabile alle caratteristiche del donatore, a cui il Medico Trasfusioneista propone il **tipo di donazione più adatto e utile**, ottenendo un triplice scopo:

- ◆ **prelevare al donatore solo ciò che egli è effettivamente in grado di donare;**
- ◆ **evitare che il componente donato non venga utilizzato e che vada a scadenza;**
- ◆ **garantire ai pazienti il prodotto più utile per le loro necessità cliniche.**

Qualsiasi sia la donazione scelta essa:

- ◆ è **preceduta** da una visita medica;
- ◆ è **sicura**: si utilizza materiale sterile e monouso;
- ◆ consente un **controllo della propria salute;**
- ◆ **dà diritto ad una giornata di riposo retribuito** per i lavoratori dipendenti.

Prima della donazione

- ◆ **Fare una colazione leggera** con caffè, tè, succo di frutta, fette biscottate (**no latte e derivati**);
- ◆ **Non assumere farmaci** nella settimana precedente.

IMPORTANTE:

ALL'ACCETTAZIONE IL DONATORE DEVE PRESENTARE UN DOCUMENTO D'IDENTITÀ E LA TESSERA SANITARIA



Aferesi

Sangue intero

Donazione di Sangue

È la donazione "classica". Si prelevano dal donatore una sacca di **450 ml di sangue** dai quali si otterranno successivamente, per separazione fisica, **globuli rossi, plasma e piastrine.**

Gli uomini possono donare sangue fino a **4 volte l'anno** e le **donne in età fertile** solo **2 volte**, entrambi con un **intervallo minimo di 90 giorni.**

La donazione di sangue dura circa 15 minuti.

Donazione in Aferesi

È la donazione che si effettua mediante i **separatori cellulari**; il sangue attraversa dei circuiti monouso, sterili, e viene separato in tempo reale nelle varie componenti, alcune delle quali saranno prelevate e le altre reinfuse al donatore.

La donazione mediante aferesi permette di ottenere emocomponenti qualitativamente migliori e maggiormente appropriati per la terapia del ricevente.

La frequenza di donazione va da 15 a 180 giorni, a seconda dell'emocomponente donato, **consentendo al donatore di effettuare più donazioni nell'arco dell'anno.**

La donazione in aferesi dura circa 40 minuti a seconda dell'emocomponente prelevato.