



LE ATTIVITÀ EXTRA CURRICULARI







CHI SIAMO

L'Associazione "Scuola Gioco e Sport" costituita da docenti di educazione fisica nel 2002, si prefigge, di fornire un servizio di consulenza per l'Educazione Motoria e sportiva in ambito scolastico





CHI SIAMO

Dal **2003** la nostra Associazione è stata riconosciuta quale sede istituzionale di tirocinio didattico dall'Istituto Universitario di Scienze Motorie di Roma (ex ISEF) per gli studenti della materia di giochi sportivi.



ATTIVITÀ MOTORIA



Le **attività motorie**, per essere funzionali e influire positivamente su tutte le dimensioni della personalità, devono essere praticate in **forma ludica**, variata, polivalente, partecipata nel corso di numerosi interventi di opportuna durata e con differenziazioni significative a seconda delle varie fasce d'età [...].

L'importanza della ludicità nell'educazione motoria risponde al bisogno primario del fanciullo di una forma gratificante e motivata delle attività.

(Programmi Ministeriali, *Educazione Motoria*, "Indicazioni didattiche").



IL GIOCO...



Il piacere che i bambini sperimentano con i giochi di movimento è proporzionale al bisogno che hanno di imparare dai giochi stessi.

Non è un caso che, nelle diverse tappe evolutive, le attività ludiche cambino e si evolvano. Da questo punto di vista, dovremo rivalutare il tempo che i bambini **"PERDONO"** a giocare.



IL METODO



Molti allenatori pretendono fatica e sacrificio dai bambini e “fanno i duri per il loro bene”.

Posso essere d'accordo con il principio, non con il metodo. I risultati duraturi si otterranno se l'impegno e il sacrificio nascono da una scelta libera di un ragazzo autonomo ma per arrivare a questo, è fondamentale appassionarsi prima allo sport.

Non si avranno motivazioni sufficienti per diventare campioni.

Se da piccoli non si ha provato piacere per il movimento.

SAPER GIOCARE...



significa essere in grado di partecipare ad un gioco, in modo **autonomo**, nel rispetto delle regole e degli altri, vivendolo come un'attività piacevole e gratificante



L'INSEGNANTE...



Una presenza invadente dell'insegnante durante i giochi non favorisce l'autenticità dei bambini e in più preclude la possibilità di osservare i loro comportamenti genuini.

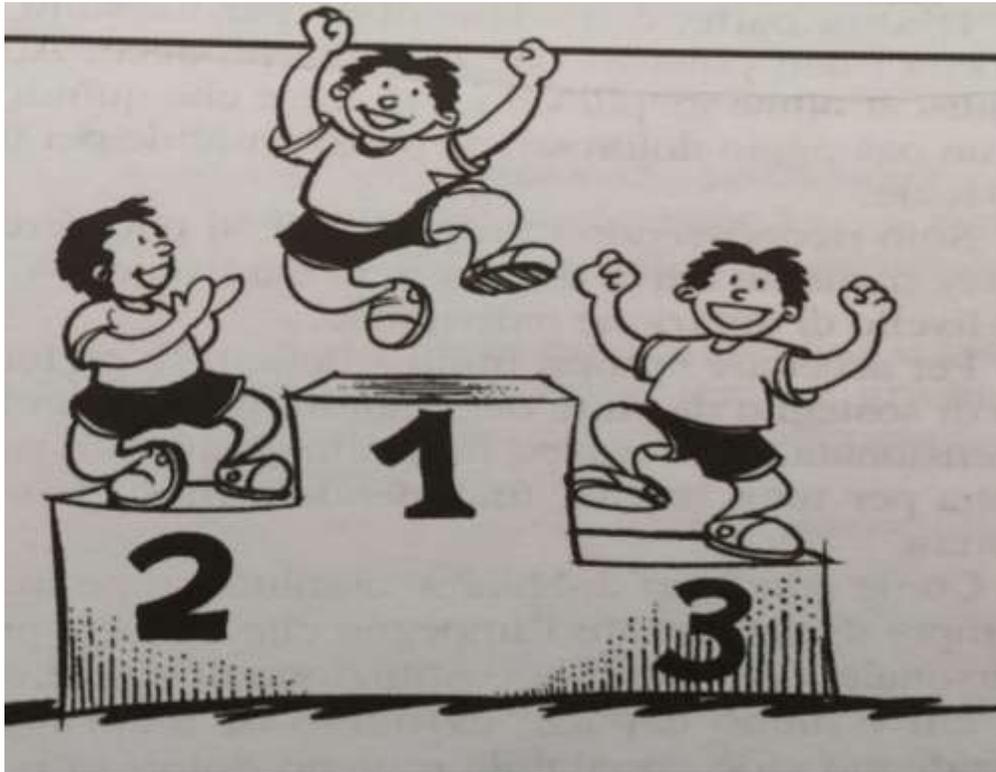
Apprendere significa fare proprie nuove condotte;

non riprodurle perché c'è un adulto che dica cosa fare e controlli come lo si fa.

Va bene intervenire e fare osservazioni, purché nelle pause tra i vari momenti di gioco



LE GARE...



Gareggiare significa impegnarsi al meglio per un confronto in primo luogo con se stessi, accettando i propri limiti senza il bisogno di barare per vincere



L'AGONISMO...

La soluzione **pedagogica** più adatta a questa situazione è quella di non proporre l'agonismo ai bambini, finché non siano in grado di capirne il significato





- ☑ Diritto di divertirsi e giocare,
- ☑ Diritto di fare sport,
- ☑ Diritto di beneficiare di un ambiente sano,
- ☑ Diritto di essere circondato ed allenato da persone competenti
- ☑ Diritto di seguire allenamenti adeguati ai suoi ritmi
- ☑ Diritto di misurarsi con giovani che abbiano le sue stesse possibilità di successo
- ☑ Diritto di partecipare a competizioni adeguate
- ☑ Diritto di praticare sport in assoluta sicurezza
- ☑ Diritto di avere i giusti tempi di riposo
- ☑ **DIRITTO DI NON ESSERE UN CAMPIONE**



CORSI SPORTIVI

Iscrizioni

Il costo dei corsi per l'anno scolastico 2021/22 (vedi tabella allegata).

Di seguito i dati per emettere il bonifico sull'IBAN dell'Istituto: IT37Z0100503240000000000027

CAUSALE: Cognome e Nome alunno - Classe __ Sez __ - Indicare il corso scelto - (es Calcetto Primaria)

Per l'iscrizione è necessario inviare un'email a segreteria.asgs@gmail.com con copia della relativa ricevuta di pagamento e Nome e Cognome alunno, Classe e Sezione, Corso, Cellulare ed Email di entrambi i genitori.

PROSPETTO ATTIVITÀ SPORTIVE A.S. 2021-2022		
SPORT	QUOTA	RATE
CALCIO a5, PALLAVOLO, GINNASTICA ARTISTICA DANZA GIOCO SPORT	UNICA: 600,00 €	N° 2 da 300,00 1^ rata: Settembre/Ottobre 2^ rata: Gennaio
TENNIS	UNICA: 680,00 €	N° 2 da 340,00 1^ rata: Settembre /Ottobre 2^ rata: Gennaio
RUGBY	UNICA: 400,00 €	

Per tutte le discipline è possibile saldare la quota in un'unica rata oppure rateizzarla come descritto nella tabella. Anticipatamente all'inizio del corso sportivo prescelto è necessario saldare la quota e compilare l'apposito modulo d'iscrizione indicando l'attività sportiva scelta.

Inoltre, entro 10 giorni dall'iscrizione sarà necessario consegnare un certificato medico d'idoneità alle attività sportiva non agonistico (dai 12 anni è obbligatorio il certificato medico agonistico). Se alla scadenza dei 10 giorni non verrà consegnato nessun certificato, l'atleta NON potrà accedere ai corsi prescelti fin quando non consegnerà tale documentazione.

GIOCO SPORT

Giorni Lunedì - Mercoledì

Orario 15.20 - 16.20

OBIETTIVI DEL CORSO

- Sviluppo degli Schemi motori di base
- Acquisire e sviluppare competenze senso-motorie e della percezione dello schema corporeo
- Divertirsi attraverso giochi fabulati e percorsi motori



ISTRUTTORE



Maura Ranalli

- Laureanda triennale in Scienze Motorie e dello Sport
- Formazione di fisioterapia e pedagogia del movimento
- Tecnico federale Csen di danze accademiche e Modern

CALCETTO

Giorni Mercoledì - Venerdì

Orario 15.20 - 16.20

OBIETTIVI DEL CORSO

- Sviluppo globale del bambino
- Aumentare la confidenza nell'utilizzo della palla sia con le mani che con i piedi
- Divertirsi attraverso giochi in cui sono presenti elementi di calcio



ISTRUTTORE



Elena Varani

- Istruttrice Piccoli Amici AS Roma

TENNIS

Giorni Martedì - Giovedì

Orario 14.20 - 15.20

OBIETTIVI DEL CORSO

- Sviluppo globale del bambino
- Aumentare la confidenza con la racchetta e la pallina
- Divertirsi attraverso giochi e percorsi motori a tema Tennis



ISTRUTTORE



Gianluca Persello

- Tecnico Tennis UISP
- Tecnico 1° Livello FIT

DANZA

Giorni Lunedì - Giovedì

Orario 14.20 - 15.20

OBIETTIVI DEL CORSO

- Acquisire e sviluppare competenze senso-motorie e della percezione dello schema corporeo
- Favorire l'espressione e l'evoluzione delle capacità motorie di base



ISTRUTTORE



Maria Livia Baratta - Elisa Caponera

- Diploma accademico di 2° livello in Danza Classica
- Diploma di ballerina Classica presso l'Accademia Nazionale di Danza

GINNASTICA ARTISTICA

Giorni Martedì - Venerdì

Orario 14.20 - 15.20

OBIETTIVI DEL CORSO

- Acquisire e sviluppare competenze senso-motorie e della percezione dello schema corporeo
- Favorire l'espressione e l'evoluzione delle capacità motorie di base
- Sviluppo coordinazione, eleganza, senso ritmico, equilibrio e velocità



ISTRUTTORE



Giulia Fontana

- Tecnico 2° livello Federazione Ginnastica Italiana
- Laureanda Scienze Motorie e dello Sport
- Giudice Regionale Csen

RUGBY

Giorni Lunedì

Orario 15.20 - 16.20

OBIETTIVI DEL CORSO

- Sviluppo globale del bambino
- Muovere i primi passi nel confronto con altri bambini
- Divertirsi attraverso giochi ispirati al rugby e rapportati all'età dei bambini



ISTRUTTORE



Giuliano D'ambrosio

- Tecnico federale 2° livello
- Atleta d'interesse nazionale

CALCETTO

Giorni Lunedì - Mercoledì

Orario 12.30 - 13.30 classi 1^a - 2^a - 3^a

13.30 - 14.30 classi 4^a - 5^a

OBIETTIVI DEL CORSO

- Sviluppo delle capacità motorie e cognitive del bambino
- Apprendimento dei fondamentali di tecnica e tattica individuale del calcio
- Divertimento attraverso un'attività orientata al gioco



Insegnanti Ed. Fisica Sacro Cuore



Mirko Manfré



Alessandro Palmegiani

PALLAVOLO

Giorni Mercoledì - Venerdì

Orario 12.30 - 13.30 classi 1^a - 2^a - 3^a

13.30 - 14.30 classi 4^a - 5^a

OBIETTIVI DEL CORSO

- Sviluppo delle capacità motorie e cognitive del bambino
- Apprendimento dei fondamentali di gioco della Pallavolo
- Divertimento attraverso un'attività orientata al gioco



ISTRUTTORE



Lorenzo Perugini

- Laurea triennale in Scienze Motorie e dello Sport
- Laurea Magistrale in Scienza e Tecnica dello Sport
- Allenatore 1° Livello FIPAV

TENNIS



Giorni Martedì - Giovedì

Orario 12.30 - 13.30 classi 1^a - 2^a - 3^a

13.30 - 14.30 classi 4^a - 5^a

Giorni Lunedì - Mercoledì

Orario 12.30 - 13.30 classi 1^a - 2^a - 3^a

13.30 - 14.30 classi 4^a - 5^a

ISTRUTTORE



Gianluca Persello

- Tecnico Tennis UISP
- Istruttore Tennis 1° Livello FIT

ISTRUTTORE



Beatrice Scura

- Istruttore Tennis 1° livello FIT
- Preparatore mentale 1° livello FIT
- Istruttore Padel 1° livello FIT

DANZA

Giorni Lunedì - Giovedì

Orario 13.30 - 14.30 classi 4^a - 5^a

15.30 - 16.30 classi 1^a - 2^a - 3^a

OBIETTIVI DEL CORSO

- Acquisire e sviluppare competenze senso-motorie e della percezione dello schema corporeo
- Favorire l'espressione e l'evoluzione delle capacità motorie di base



ISTRUTTORE



Maria Livia Baratta - Elisa Caponera

- Diploma accademico di 2° livello in Danza Classica
- Diploma di ballerina Classica presso l'Accademia Nazionale di Danza

GINNASTICA ARTISTICA

Giorni Martedì - Venerdì

Orario 12.30 - 13.30 classi 1^a - 2^a - 3^a

13.30 - 14.30 classi 4^a - 5^a



OBIETTIVI DEL CORSO

- Acquisire e sviluppare competenze senso-motorie e della percezione dello schema corporeo
- Favorire l'espressione e l'evoluzione delle capacità motorie di base

ISTRUTTORE



Giulia Fontana

- Tecnico 2° livello Federazione Ginnastica Italiana
- Laureanda Scienze Motorie e dello Sport
- Giudice Regionale Csen



CALCETTO

Giorni Lunedì - Mercoledì

Orario 14.30 - 15.30



OBIETTIVI DEL CORSO

- Sviluppo delle capacità motorie e cognitive del bambino
- Apprendimento dei fondamentali di tecnica e tattica individuale del calcio
- Divertimento attraverso un'attività orientata al gioco

Insegnanti Ed. Fisica Sacro Cuore



Mirko Manfré



Alessandro Palmegiani

PALLAVOLO

Giorni Mercoledì - Venerdì

Orario 14.30 - 15.30

OBIETTIVI DEL CORSO

- Sviluppo delle capacità motorie e cognitive del bambino
- Apprendimento dei fondamentali di gioco della Pallavolo
- Divertimento attraverso un'attività orientata al gioco



ISTRUTTORE



Lorenzo Perugini

- Laurea triennale in Scienze Motorie e dello Sport
- Laurea Magistrale in Scienza e Tecnica dello Sport
- Allenatore 1° Livello FIPAV

TENNIS

Giorni Lunedì - Mercoledì

Orario 14.30 - 15.30



OBIETTIVI DEL CORSO

- Sviluppo delle capacità motorie e cognitive del bambino
- Apprendimento dei fondamentali di tecnica del tennis
- Divertimento attraverso un'attività orientata al gioco

ISTRUTTORE



Beatrice Scura

- Istruttore Tennis 1° livello FIT
- Preparatore mentale 1° livello FIT
- Istruttore Padel 1° livello FIT

GINNASTICA ARTISTICA

Giorni Venerdì

Orario 15.30 - 16.30



OBIETTIVI DEL CORSO

- Acquisire e sviluppare competenze senso-motorie e della percezione dello schema corporeo
- Favorire l'espressione e l'evoluzione delle capacità motorie di base
- Sviluppo coordinazione, eleganza, senso ritmico, equilibrio e velocità

ISTRUTTORE



Giulia Fontana

- Tecnico 2° livello Federazione Ginnastica Italiana
- Laureanda Scienze Motorie e dello Sport
- Giudice Regionale Csen



GRUPPO SPORTIVO

Giorni Venerdì

Orario 15.30 - 16.30

ATTIVITA'

1. Calcio a 5
2. Pallavolo
3. Tennis
4. Functional Training





GRUPPO SPORTIVO e non solo

ATTIVITA' EXTRASCOLASTICHE

- Rafting
- Padel
- Roma in Bici
- Sci (Settimana bianca)
- Corsa di Miguel
- Canottaggio
- Parco avventura





LE IDEE MIGLIORI SONO PROPRIETA' DI TUTTI.

Seneca