

MENU'

ASSOCIAZIONE TRINITA' DEI MONTI – INVERNO 2021/22



Rev. 031121

	1 ^a Settimana	2 ^a Settimana	3 ^a Settimana	4 ^a Settimana	5 ^a Settimana
Lunedì	Passato di verdure (fagiolini*) con pasta Arista al forno Carote all'olio Frutta fresca mista	Gnocchi al pomodoro Gnocchetti sardi INF Uova strapazzate Frittata ortolana me/lic Cavolfiore Dolce	Quadrucchi in Brodo Uova strapazzate Rotolo di uova farcito (altern) Bietina al pomodoro Polpa di frutta	Pasta olio e parmigiano Bocc. Pollo panati Patate in insalata Frutta fresca mista	Riso alla parmigiana Uova strapazzate Rotolo di uova farcito me/lic Fagiolini* Budino uht
Martedì	Riso alla parmigiana Pizza margherita bianca e rossa INF-I-II-III Mozzarella/ Affettato di tacchino (alternativa) Insalata mista Banane	Pasta al pesto Cosce di pollo al forno Misto di patate e carote Frutta fresca mista	Pizza margherita bianca e rossa IV-V- me/lic Pasta al ragù Prosc. Parma Prosc. Cotto (inf I) Carote julienne Budino uht	Lasagna IV-V-me/lic Pasta al pomodoro Stracchino/ Philadelphia (inf I) Finocchi gratinati Frutta fresca mista	Crema di ceci Arista agli aromi Patate al forno Frutta fresca mista
Mercoledì	Pasta broccoli e pinoli Pasta olio e parmigiano INF Uova strapazzate Bietta fresca Polpa di frutta	Minestra di cereali orzo, (riso ^{inf. ita}) con lenticchie Philadelphia Finocchi gratinati Frutta fresca mista	Pasta con ricotta Nuggets di merluzzo* Cavolfiore Frutta fresca mista	Pasta all'amatriciana Uova strapazzate Omelette Spinaci Dolce	Quadrucchi in brodo Cosce di pollo al forno Carote all'olio Polpa di frutta
Giovedì	Polenta Valsugana Pasta al ragù (infanzia) Spezzatino di vitello in umido Finocchi gratinati Frutta fresca mista	Lasagna INF -I-II-III Pasta al pomodoro Polpettine di v.llo al limone Fagiolini* Polpa di frutta	Risotto al pomodoro Polpettine (inf I) Hamburger* Patatine stick* Frutta fresca mista	Risotto alla zucca Salsicce suino Salsicce sui/po/tacch x inf I Fagiolini* Frutta fresca mista	Pasta alla marinara Nuggets di merluzzo* Insalata mista Frutta fresca mista
Venerdì	Pasta al tonno Nuggets di merluzzo* Purè di patate Yoghurt	Pasta olio e parmigiano Filetè di merluzzo panato* Bietta fresca Frutta fresca mista	Ravioli al pomodoro Mozzarella Spinaci Frutta fresca mista	Minestra di fagioli con Orzo (Pasta ^{inf. ita}) Polpettine di pesce* Carote all'olio Polpa di frutta	Pasta al pomodoro Ricotta Tris di verdure all'olio (fagiolini*) Frutta fresca mista

Note : Le alternative giornaliere sono: primo piatto: Pasta in bianco/al pomodoro; secondo piatto: a rotazione Prosciutto cotto, Formaggio , Arrosto di tacchino, Legumi (a rotazione ceci, fagioli, lenticchie) ; contorno: Insalata * = Prodotto Surgelato

Firma Dietista