

MENU' ASSOCIAZIONE TRINITA' DEI MONTI
PRIMAVERA – ESTATE 2021/22 -
UNICO



rev. 020522

	1ª Settimana	2ª Settimana	3ª Settimana	4ª Settimana	5ª Settimana
Lunedì	Pasta con zucchine Fettine di arista panate (sezionata x inf.) Fagiolini* Gelato	Pasta al pomodoro Prosc. Cotto Pomodori conditi Frutta fresca mista	Minestra di legumi con orzo/ riso (inf. ital-) Prosc. Cotto e formaggio Insalata verde (inf-) Insalata mista Frutta fresca	Pasta al pomodoro Polpettine di pollo (inf-) Insalata di pollo Fagiolini* Polpa di frutta	Risotto allo zafferano Omelette Finocchi al gratin Frutta fresca mista
Martedì	Pasta all'amatriciana Uova strapazzate Carote all'olio (inf-.) In agrodolce Banane	Pasta al pesto Nuggets di merluzzo* Fagiolini* Yogurt	Pasta al pomodoro e basilico Bocc. di pollo panati al forno Insalata di patate Banane	Pasta speck e zucchine (no snack x inf.) Caprese Yogurt	Pasta al pom. E ricotta Nuggets di merluzzo* Carote all'olio (inf-.) In agrodolce Frutta fresca mista
Mercoledì	Pasta al pesto Prosc. di Parma Prosc. Cotto (inf-) Insalata di pomodori (inf-) Insalata mista Frutta fresca	Tortellini prosciutto e panna/al pomodoro (inf-) Mozzarella Carote julienne (inf-) Melanzane gratinate Frutta fresca mista	Pasta alla gricia/Pasta alla gricia (di prosc.cotto x inf. -) Uova strapazzate Zucchine trifolate Gelato	Pasta al pesto Omelette Uova strapazzate (inf-) Bietina Frutta fresca mista	Pasta alla gricia Pasta olio e parmigiano (inf. -) Prosc. Cotto Insalata di pomodori Banane
Giovedì	Risotto al pomodoro Cosci di pollo al rosmarino Patate all'olio Polpa di frutta	Pasta pom. fresco e basilico Bocconcini di vitello alla contadina/Polpette v.llo (inf) Patate croccanti Frutta fresca mista	Pasta con ricotta Salsicce pollo e tacch. (inf)/Salsicce suino Bietina (inf) Cicoria Polpa di frutta	Risotto allo zafferano Schiacciatine v.llo (inf-) Hamburger* Patatine stick* al forno Frutta fresca mista	Pasta al pesto Arista al forno Patate all'olio Frutta fresca mista
Venerdì	Minestra di riso e lenticchie Polpettine di merluzzo* al forno Zucchine gratin Frutta fresca	Insalata di riso/Riso olio e parmig. (inf-) Omelette Uova strapazzate (inf-) Spinaci saltati Polpa di frutta	Pasta alla marinara Filetè di merluzzo panato* Finocchi al gratin Frutta fresca mista	Pasta fredda pomodoro e basilico Nuggets di merluzzo* Carote all'olio Frutta fresca mista	Pasta al pomodoro Formaggio spalmabile fresco Fagiolini* Gelato

Note: Le alternative giornaliere sono: primo piatto: Pasta in bianco/al pomodoro; secondo piatto: a rotazione Prosciutto cotto, Formaggio, Legumi – contorno: Insalata -

* = Prodotto Surgelato

Firma DIETISTA: