

MENU' ASSOCIAZIONE TRINITA' DEI MONTI

PRIMAVERA-ESTATE 2022/23

PONTE



	1 Settimana	2 Settimana	3 Settimana	4 Settimana	5 Settimana
Lunedì	Pastina con zucchine Polpettine di suino Fagiolini* al vapore Gelato di panna e cioccolato	Pastina al pomodoro Affettato di tacchino arrosto Insalata di pomodori Frutta fresca di stagione	Passato di legumi con riso Ricotta Carote all'olio Frutta fresca di stagione	Pastina al pomodoro Polpette di pollo Fagiolini* all'olio Mousse di frutta	Risotto allo zafferano Uova al tegame Finocchi al vapore Frutta fresca di stagione
Martedì	Pastina al pomodoro Uova strapazzate Carote all'olio Banane	Pastina al pesto delicato Polpette di merluzzo* Fagiolini*al vapore Yogurt alla frutta	Pastina al pomodoro e basilico Polpettine di pollo al forno Patate in insalata Frutta fresca di stagione	Pastina con zucchine Mozzarella Insalata di pomodori Yogurt alla frutta	Pastina al pomodoro Polpette di merluzzo* Carote cotte all'olio Frutta fresca di stagione
Mercoledì	Pastina al pesto fresco Prosc. Cotto Ins. di pomodori Frutta fresca di stagione	Pastina all'uovo al pomodoro Mozzarella Carote al vapore Frutta fresca di stagione	Pastina al pesto delicato Uova strapazzate Zucchine al forno Gelato panna e cioccolato	Pastina al pesto fresco Uova strapazzate Bietina Frutta fresca di stagione	Pasta olio e parmigiano Prosc. Cotto Insalata di pomodori Banane
Giovedì	Risotto al pomodoro Polpette di pollo Patate all'olio Frutta fresca di stagione	Pastina con zucchine Polpette di v.llo al forno Patate al forno Frutta fresca di stagione	Pastina olio e parmigiano Prosc. Cotto Bietina Mousse di frutta	Risotto al pomodoro Polpettine di v.llo Patate al vapore Frutta fresca di stagione	Pastina al pesto fresco Polpettine di suino Patate all'olio Frutta fresca di stagione
Venerdì	Minestra di lenticchie con riso Polpettine di merluzzo* Zucchine al forno Frutta fresca di stagione	Riso olio e parmigiano Uova strapazzate Spinaci al vapore Mousse di frutta	Pastina alla marinara (aromi) Polpettine di merluzzo* Finocchi al vapore Frutta fresca di stagione	Pastina olio e parmigiano Polpettine di merluzzo* Carote al vapore Frutta fresca di stagione	Pastina all'uovo al pomodoro Formaggio spalmabile fresco Fagiolini* al vapore Frutta fresca di stagione

NOTE Alternative giornaliere: PRIMI: Pasta in bianco /al pomodoro
SECONDI: Prosc. cotto, Formaggio, Legumi. CONTORNO: Insalata verde/mista
*= Prodotto Surgelato

Firma DIETISTA:

Elaine Pesece