

**MENU' ASSOCIAZIONE TRINITA' DEI MONTI
PRIMAVERA-ESTATE 2022/23**

UNICO



| | 1 Settimana | 2 Settimana | 3 Settimana | 4 Settimana | 5 Settimana |
|------------------|--|---|---|---|--|
| Lunedì | Pasta con zucchine Fettine di arista panate al forno Fagiolini* Gelato | Pasta al pomodoro Prosc. Cotto Pomodori conditi Frutta fresca mista | Minestra di legumi con orzo/riso (inf) Prosc. Cotto e formaggio Insalata mista/ verde _(inf) Frutta fresca mista | Pasta al pomodoro Polpette di pollo _(inf-I) Insalata di pollo Fagiolini* Polpa di frutta | Risotto allo zafferano Uova strapazzate _(inf) Omelette Finocchi al gratin Frutta fresca mista |
| Martedì | Pasta all'amatriciana Uova strapazzate Carote all'olio Banane | Pasta al pesto Nuggets di merluzzo* Fagiolini* Yogurt | Pasta al pomodoro e basilico Bocc. di pollo panati al forno Insalata di patate Banane | Pasta speck e zucchine Caprese Yogurt | Pasta al pom. e ricotta Nuggets di merluzzo* Carote julienne Frutta fresca mista |
| Mercoledì | Pasta al pesto Prosc. di Parma Prosc. Cotto _(inf-I) Ins. di pomodori _(inf-I) Insalata mista Frutta fresca | Tortellini prosc. e panna (al pomodoro x inf) Mozzarella Carote julienne _(inf-I) Melanzane gratinate Frutta fresca mista | Pasta alla gricia (al prosc. cotto x inf.) Uova strapazzate Zucchine trifolate Gelato | Pasta al pesto Omelette Uova strapazzate _(inf-I) Bietina Frutta fresca mista | Pasta alla gricia Pasta olio e parmigiano Prosc. Cotto Insalata di pomodori Banane |
| Giovedì | Risotto al pomodoro Cosci di pollo al rosmarino Patate all'olio Polpa di frutta | Pasta pom. fresco e basilico Bocconcini di vitello alla contadina Polpette di v.llo _(inf-I) Patate croccanti Frutta fresca mista | Pasta con ricotta Salsicce pollo e tacch. _(inf-I) Salsicce suino Bietina _(inf-I) Cicoria Polpa di frutta | Risotto al pomodoro Schiacciatine di v.llo _(inf-I) Hamburger* Patatine stick* al forno Frutta fresca mista | Pasta al pesto Arista al forno Patate all'olio Frutta fresca mista |
| Venerdì | Minestra di riso e lenticchie Polpettine di merluzzo* al forno Zucchine gratin Frutta fresca | Insalata di riso Riso olio e parmigiano _(inf) Omelette Uova strapazzate _(inf-I) Spinaci saltati Polpa di frutta | Pasta alla marinara Filetè di merluzzo panato* Finocchi al gratin Frutta fresca | Pasta fredda pomodoro e basilico Nuggets di merluzzo* Carote all'olio Frutta fresca mista | Pasta al pomodoro Formaggio spalmabile fresco Fagiolini* Gelato |

NOTE Alternative giornaliere: **PRIMI:** Pasta in bianco /al pomodoro
SECONDI: Prosc. cotto, Formaggio, Legumi. **CONTORNO:** Insalata verde/mista
*= Prodotto Surgelato

Firma DIETISTA:

Elisabetta Pisciotta