



LE ATTIVITÀ EXTRA CURRICULARI





CHI SIAMO

L'Associazione "Scuola Gioco e Sport" costituita da docenti di educazione fisica nel 2002, si prefigge, di fornire un servizio di consulenza per l'Educazione Motoria e sportiva in ambito scolastico



CHI SIAMO

Dal **2003** la nostra Associazione è stata riconosciuta quale sede istituzionale di tirocinio didattico dall'Istituto Universitario di Scienze Motorie di Roma (ex ISEF) per gli studenti della materia di giochi sportivi.





ATTIVITÀ MOTORIA

Le **attività motorie**, per essere funzionali e influire positivamente su tutte le dimensioni della personalità, devono essere praticate in **forma ludica**, variata, polivalente, partecipata nel corso di numerosi interventi di opportuna durata e con differenziazioni significative a seconda delle varie fasce d'età [...].

L'importanza della ludicità nell'educazione motoria risponde al bisogno primario del fanciullo di una forma gratificante e motivata delle attività.

(Programmi Ministeriali, *Educazione Motoria*, "Indicazioni didattiche").



IL GIOCO...



Il piacere che i bambini sperimentano con i giochi di movimento è proporzionale al bisogno che hanno di imparare dai giochi stessi.

Non è un caso che, nelle diverse tappe evolutive, le attività ludiche cambino e si evolvano. Da questo punto di vista, dovremo rivalutare il tempo che i bambini "**PERDONO**" a giocare.



IL METODO



Molti allenatori pretendono fatica e sacrificio dai bambini e “ fanno i duri per il loro bene”.

Posso essere d'accordo con il principio, non con il metodo. I risultati duraturi si otterranno se l'impegno e il sacrificio nascono da una scelta libera di un ragazzo autonomo ma per arrivare a questo, è fondamentale appassionarsi prima allo sport.

Non si avranno motivazioni sufficienti per diventare campioni.

Se da piccoli non si ha provato piacere per il movimento.



SAPER GIOCARE...



significa essere in grado di partecipare ad un gioco, in modo **autonomo**, nel rispetto delle regole e degli altri, vivendolo come un'attività piacevole e gratificante



L'INSEGNANTE...



Una presenza invadente dell'insegnante durante i giochi non favorisce l'autenticità dei bambini e in più preclude la possibilità di osservare i loro comportamenti genuini.

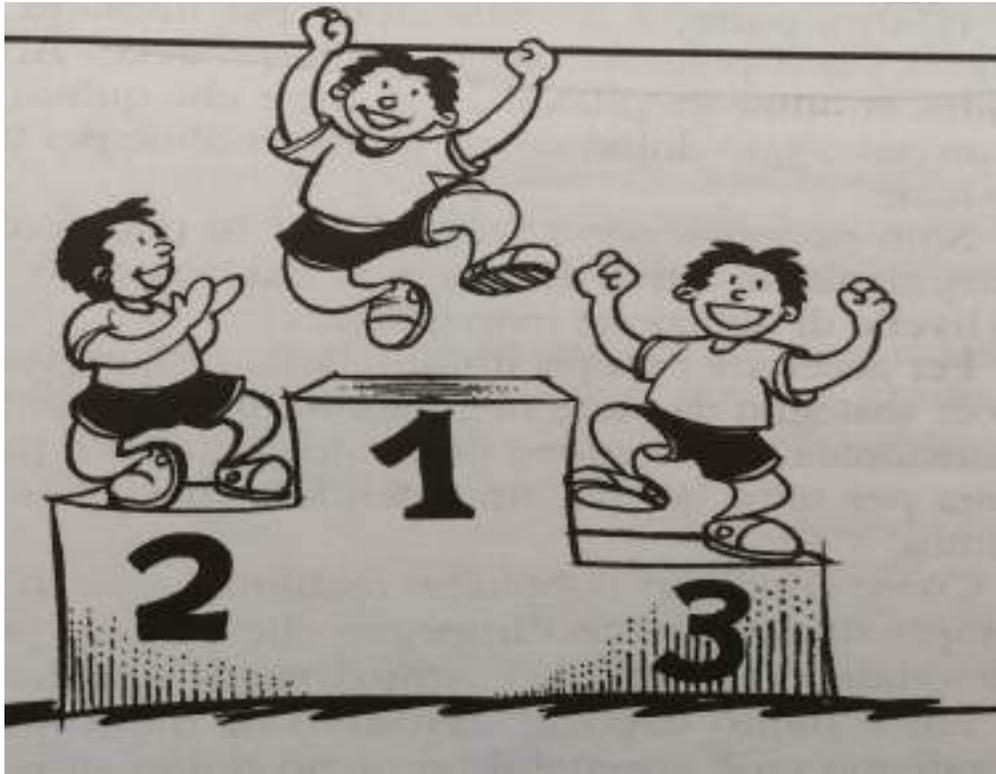
Apprendere significa fare proprie nuove condotte;

non riprodurle perché c'è un adulto che dica cosa fare e controlli come lo si fa.

Va bene intervenire e fare osservazioni, purché nelle pause tra i vari momenti di gioco



LE GARE...



Gareggiare significa impegnarsi al meglio per un confronto in primo luogo con se stessi, accettando i propri limiti senza il bisogno di barare per vincere



L'AGONISMO...

La soluzione **pedagogica** più adatta a questa situazione è quella di non proporre l'agonismo ai bambini, finché non siano in grado di capirne il significato



I PRINCIPI CHE REGOLANO LE NOSTRE ATTIVITÀ



- Diritto di divertirsi e giocare,
- Diritto di fare sport,
- Diritto di beneficiare di un ambiente sano,
- Diritto di essere circondato ed allenato da persone competenti
- Diritto di seguire allenamenti adeguati ai suoi ritmi
- Diritto di misurarsi con giovani che abbiano le sue stesse possibilità di successo
- Diritto di partecipare a competizioni adeguate
- Diritto di praticare sport in assoluta sicurezza
- Diritto di avere i giusti tempi di riposo
- DIRITTO DI NON ESSERE UN CAMPIONE**



CALCETTO

Giorni Martedì - Giovedì

Orario 15.20 - 16.20



OBIETTIVI DEL CORSO

- Sviluppo globale del bambino
- Aumentare la confidenza nell'utilizzo della palla sia con le mani che con i piedi
- Divertirsi attraverso giochi in cui sono presenti elementi di calcio

ISTRUTTORE



Lorenzo Perugini

- Laurea triennale in Scienze Motorie e dello Sport
- Laurea Magistrale in Scienza e Tecnica dello Sport
- Istruttore AsR Scuola Calcio

TENNIS

Giorni Martedì - Venerdì

Orario 14.20 - 15.20 o 15.20 -16.20

OBIETTIVI DEL CORSO

- Sviluppo globale del bambino
- Aumentare la confidenza con la racchetta e la pallina
- Divertirsi attraverso giochi e percorsi motori a tema Tennis



ISTRUTTORE



Gianluca Persello

- Tecnico Tennis UISP
- Tecnico 1° Livello FIT

PSICOMOTRICITÀ

Giorni Mercoledì

Orario 15.20 - 16.20

OBIETTIVI DEL CORSO

- Sviluppo degli Schemi motori di base
- Acquisire e sviluppare competenze senso-motorie e della percezione dello schema corporeo
- Divertirsi attraverso giochi fabulati e percorsi motori



ISTRUTTORE



Lorenzo Perugini

- Laurea triennale in Scienze Motorie e dello Sport
- Laurea Magistrale in Scienza e Tecnica dello Sport
- Istruttore AsR Scuola Calcio

GIOCO in MUSICA

Giorni Martedì

Orario 15.20 - 16.20



OBIETTIVI DEL CORSO

- Sviluppo degli Schemi motori di base
- Acquisire e sviluppare competenze senso-motorie e della percezione dello schema corporeo
- Divertirsi attraverso giochi fabulati e percorsi motori
- Acquisire e percepire il ritmo attraverso il movimento

ISTRUTTORE



Maura Ranalli

- Laureanda triennale in Scienze Motorie e dello Sport
- Formazione di fisioterapia e pedagogia del movimento
- Tecnico federale Csen di danze accademiche e Modern

DANZA

Giorni Lunedì - Giovedì

Orario 14.20 - 15.20

OBIETTIVI DEL CORSO

- Acquisire e sviluppare competenze senso-motorie e della percezione dello schema corporeo
- Favorire l'espressione e l'evoluzione delle capacità motorie di base



ISTRUTTORE



Maria Livia Baratta - Elisa Caponera

- Diploma accademico di 2° livello in Danza Classica
- Diploma di ballerina Classica presso l'Accademia Nazionale di Danza

RUGBY

Giorni Lunedì

Orario 15.20 - 16.20

OBIETTIVI DEL CORSO

- Sviluppo globale del bambino
- Muovere i primi passi nel confronto con altri bambini
- Divertirsi attraverso giochi ispirati al rugby e rapportati all'età dei bambini



ISTRUTTORE



Giuliano D'ambrosio

- Tecnico federale 2° livello
- Atleta d'interesse nazionale

GINNASTICA ARTISTICA

Giorni Lunedì - Giovedì

Orario 15.20 - 16.20

OBIETTIVI DEL CORSO

- Acquisire e sviluppare competenze senso-motorie e della percezione dello schema corporeo
- Favorire l'espressione e l'evoluzione delle capacità motorie di base
- Sviluppo coordinazione, eleganza, senso ritmico, equilibrio e velocità



ISTRUTTORE



Giulia Fontana

- Tecnico 2° livello Federazione Ginnastica Italiana
- Laureanda Scienze Motorie e dello Sport
- Giudice Regionale Csen

TENNIS



ISTRUTTORE



Gianluca Persello

- Tecnico Tennis UISP
- Istruttore Tennis 1° Livello FIT

Giorni Martedì - Venerdì (Corso Base)

Orario 12.30 - 13.30 classi 1^a - 2^a - 3^a

13.30 - 14.30 classi 4^a - 5^a

Giorni Lunedì - Mercoledì (Corso Medio)

Orario 12.30 - 13.30 classi 1^a - 2^a - 3^a

13.30 - 14.30 classi 4^a - 5^a

Giorni Lunedì - Mercoledì (Corso Alto)

Orario 15.30 - 16.30

DANZA

Giorni Lunedì - Giovedì

Orario 15.30 - 16.30 classi 1^a - 2^a - 3^a

13.30 - 14.30 classi 4^a - 5^a

OBIETTIVI DEL CORSO

- Acquisire e sviluppare competenze senso-motorie e della percezione dello schema corporeo
- Favorire l'espressione e l'evoluzione delle capacità motorie di base



ISTRUTTORE



Maria Livia Baratta - Elisa Caponera

- Diploma accademico di 2° livello in Danza Classica
- Diploma di ballerina Classica presso l'Accademia Nazionale di Danza

GINNASTICA ARTISTICA

Giorni Lunedì - Giovedì

Orario 16.20 - 17.20



OBIETTIVI DEL CORSO

- Acquisire e sviluppare competenze senso-motorie e della percezione dello schema corporeo
- Favorire l'espressione e l'evoluzione delle capacità motorie di base

ISTRUTTORE



Giulia Fontana

- Tecnico 2° livello Federazione Ginnastica Italiana
- Laureanda Scienze Motorie e dello Sport
- Giudice Regionale Csen

CALCETTO

Giorni Mercoledì - Venerdì

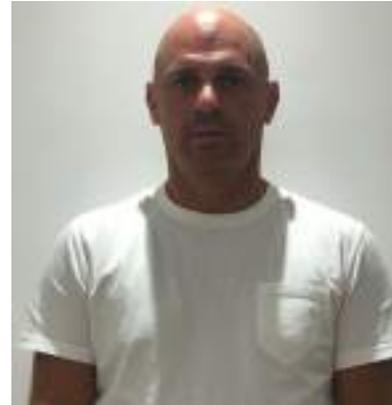
Orario 15.30 - 16.30 classi



OBIETTIVI DEL CORSO

- Sviluppo delle capacità motorie e cognitive del bambino
- Apprendimento dei fondamentali di tecnica e tattica individuale del calcio
- Divertimento attraverso un'attività orientata al gioco

Insegnanti Ed. Fisica Sacro Cuore



Mirko Manfré



Alessandro Palmegiani

PALLAVOLO

Giorni Lunedì - Venerdì

Orario 15.30 - 16.30

OBIETTIVI DEL CORSO

- Sviluppo delle capacità motorie e cognitive del bambino
- Apprendimento dei fondamentali di gioco della Pallavolo
- Divertimento attraverso un'attività orientata al gioco



ISTRUTTORE

Yuri Postiglione



- Laurea triennale in Scienze Motorie e dello Sport
- Laurea Magistrale in Scienza e Tecnica dello Sport
- Allenatore FIPAV

TENNIS

Giorni Lunedì - Mercoledì

Orario 14.30 - 15.30

OBIETTIVI DEL CORSO

- Sviluppo delle capacità motorie e cognitive del bambino
- Apprendimento dei fondamentali di tecnica del tennis
- Divertimento attraverso un'attività orientata al gioco



ISTRUTTORE



Gianluca Persello

- Tecnico Tennis UISP
- Istruttore Tennis 1° Livello FIT



CALCETTO

Giorni Mercoledì - Venerdì

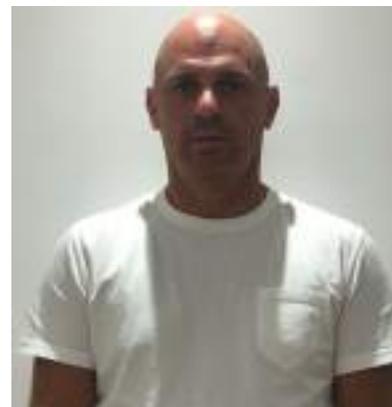
Orario 14.30 - 15.30



OBIETTIVI DEL CORSO

- Sviluppo delle capacità motorie e cognitive del bambino
- Apprendimento dei fondamentali di tecnica e tattica individuale del calcio
- Divertimento attraverso un'attività orientata al gioco

Insegnanti Ed. Fisica Sacro Cuore



Mirko Manfré



Alessandro Palmegiani

PALLAVOLO

Giorni Lunedì - Venerdì

Orario 14.30 - 15.30

OBIETTIVI DEL CORSO

- Sviluppo delle capacità motorie e cognitive del bambino
- Apprendimento dei fondamentali di gioco della Pallavolo
- Divertimento attraverso un'attività orientata al gioco



ISTRUTTORE

Yuri Castiglione



- Laurea triennale in Scienze Motorie e dello Sport
- Laurea Magistrale in Scienza e Tecnica dello Sport
- Allenatore 1° Livello FIPAV



GRUPPO SPORTIVO

Giorni MER e/o VEN

Orario da definire

ATTIVITA'

1. Calcio a 5
2. Pallavolo
3. Tennis
4. Functional Training





GRUPPO SPORTIVO e non solo

ATTIVITA' EXTRASCOLASTICHE

- Rafting
- Padel
- Roma in Bici
- Sci (Settimana bianca)
- Corsa di Miguel
- Canottaggio
- Parco avventura





Per le iscrizioni alle attività sportive cliccate sul seguente link o inquadra il QR code:

SCUOLA dell'INFANZIA



<https://forms.office.com/r/tUkkChyaFd>

SCUOLA PRIMARIA



<https://forms.office.com/r/2ncFfYUW9s>

SCUOLA MEDIA



<https://forms.office.com/r/Np7QpPUKbh>



LE IDEE MIGLIORI SONO PROPRIETA' DI TUTTI.

Seneca