



# LE ATTIVITÀ EXTRA CURRICULARI





## CHI SIAMO

L'Associazione "Scuola Gioco e Sport" costituita da docenti di educazione fisica nel 2002, si prefigge, di fornire un servizio di consulenza per l'Educazione Motoria e sportiva in ambito scolastico



## CHI SIAMO

Dal **2003** la nostra Associazione è stata riconosciuta quale sede istituzionale di tirocinio didattico dall'Istituto Universitario di Scienze Motorie di Roma (ex ISEF) per gli studenti della materia di giochi sportivi.





## ATTIVITÀ MOTORIA

Le **attività motorie**, per essere funzionali e influire positivamente su tutte le dimensioni della personalità, devono essere praticate in **forma ludica**, variata, polivalente, partecipata nel corso di numerosi interventi di opportuna durata e con differenziazioni significative a seconda delle varie fasce d'età [...].

L'importanza della ludicità nell'educazione motoria risponde al bisogno primario del fanciullo di una forma gratificante e motivata delle attività.

(Programmi Ministeriali, *Educazione Motoria*, "Indicazioni didattiche").



## IL GIOCO...



Il piacere che i bambini sperimentano con i giochi di movimento è proporzionale al bisogno che hanno di imparare dai giochi stessi.

Non è un caso che, nelle diverse tappe evolutive, le attività ludiche cambino e si evolvano. Da questo punto di vista, dovremo rivalutare il tempo che i bambini "**PERDONO**" a giocare.



## IL METODO



Molti allenatori pretendono fatica e sacrificio dai bambini e “ fanno i duri per il loro bene”.

Posso essere d'accordo con il principio, non con il metodo. I risultati duraturi si otterranno se l'impegno e il sacrificio nascono da una scelta libera di un ragazzo autonomo ma per arrivare a questo, è fondamentale appassionarsi prima allo sport.

Non si avranno motivazioni sufficienti per diventare campioni.

**Se da piccoli non si ha provato piacere per il movimento.**



## SAPER GIOCARE...



significa essere in grado di partecipare ad un gioco, in modo **autonomo**, nel rispetto delle regole e degli altri, vivendolo come un'attività piacevole e gratificante



## L'INSEGNANTE...



Una presenza invadente dell'insegnante durante i giochi non favorisce l'autenticità dei bambini e in più preclude la possibilità di osservare i loro comportamenti genuini.

**Apprendere significa fare proprie nuove condotte;**

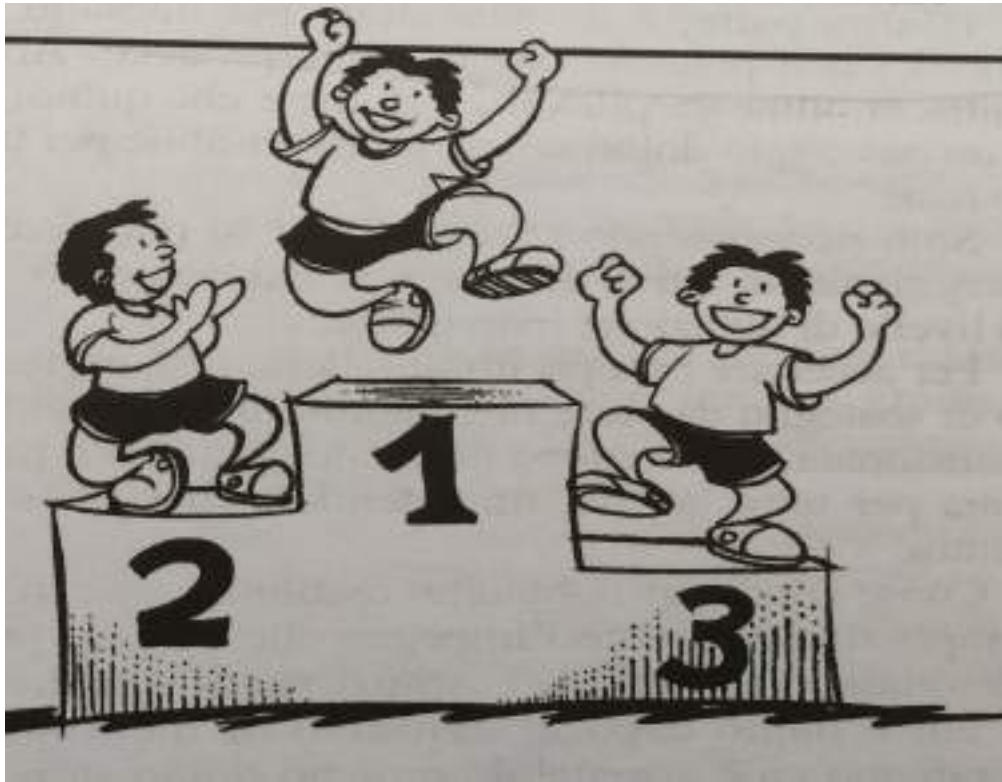
non riprodurle perché c'è un adulto che dica cosa fare e controlli come lo si fa.

Va bene intervenire e fare osservazioni, purché nelle pause tra i vari momenti di gioco





## LE GARE...



Gareggiare significa impegnarsi al meglio per un confronto in primo luogo con se stessi, accettando i propri limiti senza il bisogno di barare per vincere



## L'AGONISMO...

La soluzione **pedagogica** più adatta a questa situazione è quella di non proporre l'agonismo ai bambini, finché non siano in grado di capirne il significato



# I PRINCIPI CHE REGOLANO LE NOSTRE ATTIVITÀ



- Diritto di divertirsi e giocare,
- Diritto di fare sport,
- Diritto di beneficiare di un ambiente sano,
- Diritto di essere circondato ed allenato da persone competenti
- Diritto di seguire allenamenti adeguati ai suoi ritmi
- Diritto di misurarsi con giovani che abbiano le sue stesse possibilità di successo
- Diritto di partecipare a competizioni adeguate
- Diritto di praticare sport in assoluta sicurezza
- Diritto di avere i giusti tempi di riposo
- DIRITTO DI NON ESSERE UN CAMPIONE**



## CALCETTO

Giorni Martedì - Giovedì

Orario 15.20 - 16.20



### OBIETTIVI DEL CORSO

- Sviluppo globale del bambino
- Aumentare la confidenza nell'utilizzo della palla sia con le mani che con i piedi
- Divertirsi attraverso giochi in cui sono presenti elementi di calcio

### ISTRUTTORE



**Lorenzo Perugini**

- Laurea triennale in Scienze Motorie e dello Sport
- Laurea Magistrale in Scienza e Tecnica dello Sport
- Istruttore AsR Scuola Calcio

## TENNIS

Giorni Martedì - Venerdì

Orario 14.20 - 15.20 o 15.20 -16.20

### OBIETTIVI DEL CORSO

- Sviluppo globale del bambino
- Aumentare la confidenza con la racchetta e la pallina
- Divertirsi attraverso giochi e percorsi motori a tema Tennis



### ISTRUTTORE



Gianluca Persello

- Tecnico Tennis UISP
- Tecnico 1° Livello FIT

## PSICOMOTRICITÀ

Giorni Mercoledì

Orario 15.20 - 16.20

### OBIETTIVI DEL CORSO

- Sviluppo degli Schemi motori di base
- Acquisire e sviluppare competenze senso-motorie e della percezione dello schema corporeo
- Divertirsi attraverso giochi fabulati e percorsi motori



### ISTRUTTORE



**Lorenzo Perugini**

- Laurea triennale in Scienze Motorie e dello Sport
- Laurea Magistrale in Scienza e Tecnica dello Sport
- Istruttore AsR Scuola Calcio

## GIOCO in MUSICA

Giorni Martedì

Orario 15.20 - 16.20



### OBIETTIVI DEL CORSO

- Sviluppo degli Schemi motori di base
- Acquisire e sviluppare competenze senso-motorie e della percezione dello schema corporeo
- Divertirsi attraverso giochi fabulati e percorsi motori
- Acquisire e percepire il ritmo attraverso il movimento

### ISTRUTTORE



**Maura Ranalli**

- Laureanda triennale in Scienze Motorie e dello Sport
- Formazione di fisioterapia e pedagogia del movimento
- Tecnico federale Csen di danze accademiche e Modern

## DANZA

Giorni Lunedì - Giovedì

Orario 14.20 - 15.20

### OBIETTIVI DEL CORSO

- Acquisire e sviluppare competenze senso-motorie e della percezione dello schema corporeo
- Favorire l'espressione e l'evoluzione delle capacità motorie di base



### ISTRUTTORE



**Maria Livia Baratta - Elisa Caponera**

- Diploma accademico di 2° livello in Danza Classica
- Diploma di ballerina Classica presso l'Accademia Nazionale di Danza



## RUGBY

Giorni Lunedì

Orario 15.20 - 16.20

### OBIETTIVI DEL CORSO

- Sviluppo globale del bambino
- Muovere i primi passi nel confronto con altri bambini
- Divertirsi attraverso giochi ispirati al rugby e rapportati all'età dei bambini



### ISTRUTTORE



Giuliano D'ambrosio

- Tecnico federale 2° livello
- Atleta d'interesse nazionale

## GINNASTICA ARTISTICA

Giorni Lunedì - Giovedì

Orario 15.20 - 16.20

### OBIETTIVI DEL CORSO

- Acquisire e sviluppare competenze senso-motorie e della percezione dello schema corporeo
- Favorire l'espressione e l'evoluzione delle capacità motorie di base
- Sviluppo coordinazione, eleganza, senso ritmico, equilibrio e velocità



### ISTRUTTORE



Giulia Fontana

- Tecnico 2° livello Federazione Ginnastica Italiana
- Laureanda Scienze Motorie e dello Sport
- Giudice Regionale Csen

## TENNIS



### ISTRUTTORE



Gianluca Persello

- Tecnico Tennis UISP
- Istruttore Tennis 1° Livello FIT

**Giorni** Martedì - Venerdì (Corso Base)

**Orario** 12.30 - 13.30 classi 1<sup>a</sup> - 2<sup>a</sup> - 3<sup>a</sup>

13.30 - 14.30 classi 4<sup>a</sup> - 5<sup>a</sup>

**Giorni** Lunedì - Mercoledì (Corso Medio)

**Orario** 12.30 - 13.30 classi 1<sup>a</sup> - 2<sup>a</sup> - 3<sup>a</sup>

13.30 - 14.30 classi 4<sup>a</sup> - 5<sup>a</sup>

**Giorni** Lunedì - Mercoledì (Corso Alto)

**Orario** 15.30 - 16.30

## DANZA

Giorni Lunedì - Giovedì

Orario 15.30 - 16.30 classi 1<sup>a</sup> - 2<sup>a</sup> - 3<sup>a</sup>

13.30 - 14.30 classi 4<sup>a</sup> - 5<sup>a</sup>

### OBIETTIVI DEL CORSO

- Acquisire e sviluppare competenze senso-motorie e della percezione dello schema corporeo
- Favorire l'espressione e l'evoluzione delle capacità motorie di base



### ISTRUTTORE



**Maria Livia Baratta - Elisa Caponera**

- Diploma accademico di 2° livello in Danza Classica
- Diploma di ballerina Classica presso l'Accademia Nazionale di Danza

## GINNASTICA ARTISTICA

Giorni Lunedì - Giovedì

Orario 16.20 - 17.20



### OBIETTIVI DEL CORSO

- Acquisire e sviluppare competenze senso-motorie e della percezione dello schema corporeo
- Favorire l'espressione e l'evoluzione delle capacità motorie di base

### ISTRUTTORE



Giulia Fontana

- Tecnico 2° livello Federazione Ginnastica Italiana
- Laureanda Scienze Motorie e dello Sport
- Giudice Regionale Csen

## CALCETTO

Giorni Mercoledì - Venerdì

Orario 15.30 - 16.30 classi



### OBIETTIVI DEL CORSO

- Sviluppo delle capacità motorie e cognitive del bambino
- Apprendimento dei fondamentali di tecnica e tattica individuale del calcio
- Divertimento attraverso un'attività orientata al gioco

### Insegnanti Ed. Fisica Sacro Cuore



Mirko Manfré



Alessandro Palmegiani

## PALLAVOLO

Giorni Lunedì - Venerdì

Orario 15.30 - 16.30

### OBIETTIVI DEL CORSO

- Sviluppo delle capacità motorie e cognitive del bambino
- Apprendimento dei fondamentali di gioco della Pallavolo
- Divertimento attraverso un'attività orientata al gioco



### ISTRUTTORE

Yuri Postiglione



- Laurea triennale in Scienze Motorie e dello Sport
- Laurea Magistrale in Scienza e Tecnica dello Sport
- Allenatore FIPAV

## TENNIS

Giorni Lunedì - Mercoledì

Orario 14.30 - 15.30

### OBIETTIVI DEL CORSO

- Sviluppo delle capacità motorie e cognitive del bambino
- Apprendimento dei fondamentali di tecnica del tennis
- Divertimento attraverso un'attività orientata al gioco



### ISTRUTTORE



Gianluca Persello

- Tecnico Tennis UISP
- Istruttore Tennis 1° Livello FIT





## CALCETTO

Giorni Mercoledì - Venerdì

Orario 14.30 - 15.30



### OBIETTIVI DEL CORSO

- Sviluppo delle capacità motorie e cognitive del bambino
- Apprendimento dei fondamentali di tecnica e tattica individuale del calcio
- Divertimento attraverso un'attività orientata al gioco

### Insegnanti Ed. Fisica Sacro Cuore



Mirko Manfré



Alessandro Palmegiani

## PALLAVOLO

Giorni Lunedì - Venerdì

Orario 14.30 - 15.30

### OBIETTIVI DEL CORSO

- Sviluppo delle capacità motorie e cognitive del bambino
- Apprendimento dei fondamentali di gioco della Pallavolo
- Divertimento attraverso un'attività orientata al gioco



### ISTRUTTORE

Yuri Castiglione



- Laurea triennale in Scienze Motorie e dello Sport
- Laurea Magistrale in Scienza e Tecnica dello Sport
- Allenatore 1° Livello FIPAV



# GRUPPO SPORTIVO

**Giorni** MER e/o VEN

**Orario** da definire

## ATTIVITA'

1. Calcio a 5
2. Pallavolo
3. Tennis
4. Functional Training





# GRUPPO SPORTIVO e non solo

## ATTIVITA' EXTRASCOLASTICHE

- Rafting
- Padel
- Roma in Bici
- Sci (Settimana bianca)
- Corsa di Miguel
- Canottaggio
- Parco avventura





Per le iscrizioni alle attività sportive cliccate sul seguente link o inquadra il QR code:

## SCUOLA dell'INFANZIA



<https://forms.office.com/r/tUkkChyaFd>

## SCUOLA PRIMARIA



<https://forms.office.com/r/2ncFfYUW9s>

## SCUOLA MEDIA



<https://forms.office.com/r/Np7QpPUKbh>



**LE IDEE MIGLIORI SONO PROPRIETA' DI TUTTI.**

Seneca