

MENU'
ASSOCIAZIONE TRINITA' DEI MONTI – INVERNO
2022/23



Rev.100122

	1 ^a Settimana	2 ^a Settimana	3 ^a Settimana	4 ^a Settimana	5 ^a Settimana
Lunedì	<p>Passato di verdure (fagiolini*) con pasta</p> <p>Arista al forno</p> <p>Carote all'olio</p> <p>Frutta fresca mista</p>	<p>Gnocchi al pomodoro</p> <p>Gnocchetti sardi INF</p> <p>Uova strapazzate</p> <p>Frittata ortolana me/lic</p> <p>Cavolfiore</p> <p>Dolce</p>	<p>Quadrucchi in Brodo</p> <p>Uova strapazzate</p> <p>Rotolo di uova farcito (altern)</p> <p>Bietina al pomodoro</p> <p>Polpa di frutta</p>	<p>Pasta olio e parmigiano</p> <p>Bocc. Pollo panati</p> <p>Patate in insalata</p> <p>Frutta fresca mista</p>	<p>Riso alla parmigiana</p> <p>Uova strapazzate</p> <p>Rotolo di uova farcito me/lic</p> <p>Fagiolini*</p> <p>Budino uht</p>
Martedì	<p>Riso alla parmigiana</p> <p>Pizza margherita bianca e rossa INF-I-II-III</p> <p>Mozzarella/ Affettato di tacchino (alternativa)</p> <p>Insalata mista</p> <p>Banane</p>	<p>Pasta al pesto</p> <p>Cosce di pollo al forno</p> <p>Misto di patate e carote</p> <p>Frutta fresca mista</p>	<p>Pizza margherita bianca e rossa IV-V- me/lic</p> <p>Pasta al ragù</p> <p>Prosc. Parma</p> <p>Prosc. Cotto (inf I)</p> <p>Carote julienne</p> <p>Budino uht</p>	<p>Lasagna IV-V-me/lic</p> <p>Pasta al pomodoro</p> <p>Stracchino/ Philadelphia (inf I)</p> <p>Finocchi gratinati</p> <p>Frutta fresca mista</p>	<p>Crema di ceci</p> <p>Arista agli aromi</p> <p>Patate al forno</p> <p>Frutta fresca mista</p>
Mercoledì	<p>Pasta broccoli e pinoli</p> <p>Pasta olio e parmigiano INF</p> <p>Uova strapazzate</p> <p>Bieta fresca</p> <p>Polpa di frutta</p>	<p>Minestra di cereali orzo, (riso^{inf. ita}) con lenticchie</p> <p>Polpettine di v.llo al limone</p> <p>Finocchi gratinati</p> <p>Frutta fresca mista</p>	<p>Pasta con ricotta</p> <p>Nuggets di merluzzo*</p> <p>Cavolfiore</p> <p>Frutta fresca mista</p>	<p>Pasta all'amatriciana</p> <p>Uova strapazzate</p> <p>Omelette</p> <p>Spinaci</p> <p>Dolce</p>	<p>Quadrucchi in brodo</p> <p>Cosce di pollo al forno</p> <p>Carote all'olio</p> <p>Polpa di frutta</p>
Giovedì	<p>Polenta Valsugana</p> <p>Pasta al ragù (infanzia)</p> <p>Spezzatino di vitello in umido</p> <p>Finocchi gratinati</p> <p>Frutta fresca mista</p>	<p>Lasagna INF -I-II-III</p> <p>Pasta al pomodoro</p> <p>Formaggio</p> <p>Fagiolini*</p> <p>Polpa di frutta</p>	<p>Risotto al pomodoro</p> <p>Polpettine (inf I)</p> <p>Hamburger*</p> <p>Patatine stick*</p> <p>Frutta fresca mista</p>	<p>Risotto alla zucca</p> <p>Salsicce suino</p> <p>Salsicce sui/po/tacch x inf I</p> <p>Fagiolini*</p> <p>Frutta fresca mista</p>	<p>Pasta alla marinara</p> <p>Nuggets di merluzzo*</p> <p>Insalata mista</p> <p>Frutta fresca mista</p>
Venerdì	<p>Pasta al tonno</p> <p>Nuggets di merluzzo*</p> <p>Purè di patate</p> <p>Yoghurt</p>	<p>Pasta olio e parmigiano</p> <p>Filetè di merluzzo panato*</p> <p>Scarola al tegame</p> <p>Frutta fresca mista</p>	<p>Ravioli al pomodoro</p> <p>Mozzarella</p> <p>Spinaci</p> <p>Frutta fresca mista</p>	<p>Minestra di fagioli con Orzo (Pasta ^{inf. ita})</p> <p>Polpettine di pesce*</p> <p>Carote all'olio</p> <p>Polpa di frutta</p>	<p>Pasta al pomodoro</p> <p>Ricotta</p> <p>Tris di verdure all'olio (fagiolini*)</p> <p>Frutta fresca mista</p>

Note : Le alternative giornaliere sono: primo piatto: Pasta in bianco/al pomodoro; secondo piatto: a rotazione Prosciutto cotto, Formaggio , Arrosto di tacchino, Legumi (a rotazione ceci, fagioli, lenticchie) ; contorno: Insalata * = Prodotto Surgelato