

# MENU'

## ASSOCIAZIONE TRINITA' DEI MONTI – INVERNO 2022/23

### INFANZIA- 1° PRIMARIA



Rev. 100122

	1ª Settimana	2ª Settimana	3ª Settimana	4ª Settimana	5ª Settimana
<b>Lunedì</b>	Passato di verdure (fagiolini*) con pasta Arista al forno Carote all'olio Frutta fresca mista	Gnocchetti sardi Uova strapazzate Cavolfiore Dolce	Quadrucchi in Brodo Uova strapazzate Bietina al pomodoro Polpa di frutta	Pasta olio e parmigiano Bocc. Pollo panati Patate in insalata Frutta fresca mista	Riso alla parmigiana Uova strapazzate Fagiolini* Budino uht
<b>Martedì</b>	Pizza margherita bianca e rossa Mozzarella/ Affettato di tacchino (alternativa) Insalata mista Banane	Pasta al pesto Pollo disossato al forno Misto di patate e carote Frutta fresca mista	Pasta al ragù Prosc. Parma Prosc. Cotto (inf l) Carote julienne Budino uht	Pasta al pomodoro Formaggio spalmabile Finocchi gratinati Frutta fresca mista	Crema di ceci Arista agli aromi Patate al forno Frutta fresca mista
<b>Mercoledì</b>	Pasta olio e parmigiano Uova strapazzate Bieta fresca Polpa di frutta	Minestra di cereali riso con lenticchie Polpettine di v.llo al limone Finocchi gratinati Frutta fresca mista	Pasta con ricotta Nuggets di merluzzo* Cavolfiore Frutta fresca mista	Pasta all'amatriciana Uova strapazzate Spinaci Dolce	Quadrucchi in brodo Cosce di pollo al forno Carote all'olio Polpa di frutta
<b>Giovedì</b>	Pasta al ragù Spezzatino di vitello in umido Finocchi gratinati Frutta fresca mista	Lasagna Formaggio Fagiolini* Polpa di frutta	Risotto al pomodoro Polpettine Patatine stick* Frutta fresca mista	Risotto alla zucca Salsicce sui/po/tacch Fagiolini* Frutta fresca mista	Pasta alla marinara Nuggets di merluzzo* Insalata mista Frutta fresca mista
<b>Venerdì</b>	Pasta al tonno Nuggets di merluzzo* Purè di patate Yoghurt	Pasta olio e parmigiano Filetè di merluzzo panato* Scarola al tegame Frutta fresca mista	Ravioli al pomodoro Mozzarella Spinaci Frutta fresca mista	Minestra di fagioli con Pasta Polpettine di pesce* Carote all'olio Polpa di frutta	Pasta al pomodoro Ricotta Tris di verdure all'olio(fagiolini*) Frutta fresca mista

Note : Le alternative giornaliere sono: primo piatto: Pasta in bianco/al pomodoro; secondo piatto: a rotazione Prosciutto cotto, Formaggio , Arrosto di tacchino, Legumi ( a rotazione ceci, fagioli, lenticchie) ; contorno: Insalata \* = Prodotto Surgelato

Firma Dietista

*Elaine Pereira*