

MENU' Sez.PONTE
ASSOCIAZIONE TRINITA' DEI MONTI –
INVERNO 2022/23



Rev. 100122

	1 ^a Settimana	2 ^a Settimana	3 ^a Settimana	4 ^a Settimana	5 ^a Settimana
Lunedì	Passato di verdure (fagiolini*) con pastina Polpette di suino Carote olio Frutta di stagione	Gnocchetti sardi al pomodoro Uova strapazzate Cavolfiore Dolce	Quadrucci in Brodo vegetale Uova strapazzate Bietina al pomodoro Mousse di frutta	Pasta olio e parmigiano Polpette di pollo Patate olio Frutta di stagione	Riso alla parmigiana Uova strapazzate Fagiolini al vapore* Budino uht
Martedì	Riso alla parmigiana Mozzarella Fagiolini* Banane	Pastina al pesto Polpette di pollo Misto di patate e carote Frutta di stagione	Pastina al ragù Prosc. cotto Carote olio Budino uht	Pastina al pomodoro Formaggio spalmabile Finocchi al vapore Frutta di stagione	Crema di ceci con pasta Polpette di suino Patate al forno Frutta di stagione
Mercoledì	Pasta al pesto Uova strapazzate Bieta fresca Polpa di frutta	Minestra di cereali (Riso) con lenticchie Polpettine di v.llo Finocchi al vapore Frutta di stagione	Pasta con ricotta Polpette di merluzzo* Cavolfiore Frutta di stagione	Pastina al pesto Uova strapazzate Spinaci al vapore* Dolce	Quadrucci in brodo Vegetale Polpette di pollo Carote olio Polpa di frutta
Giovedì	Pastina al ragù Polpette di v.llo in umido Finocchi al vapore Frutta di stagione	Pasta al forno (senza mozzarella) Formaggio Fagiolini al vapore* Polpa di frutta	Risotto al pomodoro Polpettine di v.llo Patate al forno Frutta di stagione	Risotto alla zucca Polpette di prosc. cotto Fagiolini al vapore* Frutta di stagione	Pasta alla marinara Polpette di merluzzo* Finocchi al vapore Frutta di stagione
Venerdì	Pasta al pomodoro Polpette di merluzzo* Purè di patate Yoghurt	Pasta olio e parmigiano Polpette di merluzzo* Scarola al tegame Frutta di stagione	Pastina all'uovo al pomodoro Mozzarella Spinaci al vapore Frutta di stagione	Minestra di fagioli con pasta Polpette di pesce* Carote olio Polpa di frutta	Pastina al pomodoro Ricotta Tris di verdure all'olio (fagiolini*) Frutta di stagione

* = Prodotto Surgelato

Firma DIETISTA:

Elisabetta Resciani