

**MENU' ASSOCIAZIONE TRINITA' DEI MONTI  
PRIMAVERA-ESTATE 2023/24**

**UNICO**



	1 Settimana	2 Settimana	3 Settimana	4 Settimana	5 Settimana
<b>Lunedì</b>	Pasta con zucchine Fettine di arista panate al forno Fagiolini* Gelato	Pasta al pomodoro Prosc. Cotto Pomodori conditi Frutta fresca mista	Minestra di legumi con orzo/riso (inf) Prosc. Cotto e formaggio Insalata mista/ verde <sup>(inf)</sup> Frutta fresca mista	Pasta al pomodoro Polpette di pollo <sup>(inf-I)</sup> Insalata di pollo Fagiolini* Polpa di frutta	Risotto allo zafferano Uova strapazzate <sup>(inf)</sup> Omelette Finocchi al gratin Frutta fresca mista
<b>Martedì</b>	Pasta all'amatriciana Uova strapazzate Carote all'olio Banane	Pasta al pesto Nuggets di merluzzo* Fagiolini* Yogurt	Pasta al pomodoro e basilico Bocc. di pollo panati al forno Insalata di patate Banane	Pasta speck e zucchine Caprese Yogurt	Pasta al pom. e ricotta Nuggets di merluzzo* Carote julienne Frutta fresca mista
<b>Mercoledì</b>	Pasta al pesto Prosc. di Parma Prosc. Cotto <sup>(inf-I)</sup> Ins. di pomodori <sup>(inf-I)</sup> Insalata mista Frutta fresca	Tortellini prosc. e panna (al pomodoro x inf) Mozzarella Carote julienne <sup>(inf-I)</sup> Melanzane gratinate Frutta fresca mista	Pasta alla gricia (al prosc. cotto x inf.) Uova strapazzate Zucchine trifolate Gelato	Pasta al pesto Omelette Uova strapazzate <sup>(inf-I)</sup> Bietina Frutta fresca mista	Pasta alla gricia Pasta olio e parmigiano Prosc. Cotto Insalata di pomodori Banane
<b>Giovedì</b>	Risotto al pomodoro Cosci di pollo al rosmarino Patate all'olio Polpa di frutta	Pasta pom. fresco e basilico Bocconcini di vitello alla contadina Polpette di v.llo <sup>(inf-I)</sup> Patate croccanti Frutta fresca mista	Pasta con ricotta Salsicce pollo e tacch. <sup>(inf-I)</sup> Salsicce suino Bietina <sup>(inf-I)</sup> Cicoria Polpa di frutta	Risotto al pomodoro Schiacciatine di v.llo <sup>(inf-I)</sup> Hamburger* Patatine stick* al forno Frutta fresca mista	Pasta al pesto Arista al forno Patate all'olio Frutta fresca mista
<b>Venerdì</b>	Minestra di riso e lenticchie Polpettine di merluzzo* al forno Zucchine gratin Frutta fresca	Insalata di riso Riso olio e parmigiano <sup>(inf)</sup> Omelette Uova strapazzate <sup>(inf-I)</sup> Spinaci saltati Polpa di frutta	Pasta alla marinara Filetè di merluzzo panato* Finocchi al gratin Frutta fresca	Pasta fredda pomodoro e basilico Nuggets di merluzzo* Carote all'olio Frutta fresca mista	Pasta al pomodoro Formaggio spalmabile fresco Fagiolini* Gelato

**NOTE** Alternative giornalieri: **PRIMI:** Pasta in bianco /al pomodoro  
**SECONDI:** Prosc. cotto, Formaggio, Legumi. **CONTORNO:** Insalata verde/mista  
\*=- Prodotto Surgelato

Firma DIETISTA:

*Elaine Reina*