

MENU' ASSOCIAZIONE TRINITA' DEI MONTI – INVERNO 2023/24 UNICO



	1^a Settimana	2^a Settimana	3^a Settimana	4^a Settimana	5^a Settimana
Lunedì	Passato di verdure (fagiolini*) con pasta Arista al forno Carote all'olio Frutta fresca mista	Gnocchi al pomodoro Gnocchetti sardi ^{INF} Uova strapazzate Frittata ortolana me/lic Cavolfiore Dolce	Risotto al pomodoro Mozzarella Bietina al pomodoro Polpa di frutta	Pasta olio e parmesano Bocc. Pollo panati Cavolfiore Frutta fresca mista	Riso alla parmigiana Uova strapazzate Rotolo di uova farcito me/lic Fagiolini* Budino uht
Martedì	Riso alla parmigiana Pizza margherita bianca e rossa INF-I-II-III Mozzarella Insalata mista Banane	Pasta al pesto Cosce di pollo al forno Misto di patate e carote Frutta fresca mista	Pasta con ricotta Polpettine ^(inf I) Hamburger* Patatine stick* Frutta fresca mista	Lasagna IV-V- me/lic Pasta al pomodoro Stracchino/ Philadelphia ^(inf I) Finocchi gratinati Frutta fresca mista	Crema di ceci Arista agli aromi Patate al forno Frutta fresca mista
Mercoledì	Pasta broccoli e pinoli Pasta olio e parmesano INF Uova strapazzate Bieta fresca Polpa di frutta	Minestra di cereali orzo, (riso ^{inf. ita}) con lenticchie Polpettine di v.llo al limone Finocchi gratinati Frutta fresca mista	Ravioli al pomodoro Nuggets di merluzzo* Fagiolini* Frutta fresca mista	Pasta all'americana Uova strapazzate Omelette Spinaci Dolce	Pasta alla marinara Nuggets di merluzzo* Insalata mista Frutta fresca mista
Giovedì	Polenta Valsugana Pasta al ragù ^(infanzia) Spezzatino di vitello in umido Finocchi gratinati Frutta fresca mista	Lasagna INF -I-II-III Pasta al pomodoro Formaggio Fagiolini* Polpa di frutta	Pizza margherita bianca e rossa IV-V- me/lic Pasta al ragù Prosc. Parma Prosc. Cotto ^(inf I) Carote julienne Budino uht	Risotto alla zucca Salsicce suino Salsicce x inf I (suino/pollo/tacch.) Patate in insalata Frutta fresca mista	Quadrucci in brodo Cosce di pollo al forno Insalata mista Frutta fresca mista
Venerdì	Pasta al tonno Nuggets di merluzzo* Purè di patate Yoghurt	Pasta olio e parmesano Filetè di merluzzo panato* Scarola al tegame Frutta fresca mista	Quadrucci in Brodo Uova strapazzate Rotolo di uova farcito (altern) Spinaci Frutta fresca mista	Minestra di fagioli con Orzo (Pasta ^{inf. ita}) Polpettine di pesce* Carote all'olio Polpa di frutta	Pasta al pomodoro Ricotta Tris di verdure all'olio ^(fagiolini*) Frutta fresca mista

Note : Le alternative giornaliere sono: primo piatto: Pasta in bianco/al pomodoro; secondo piatto: a rotazione Prosciutto cotto, Formaggio , Arrosto di tacchino, Legumi (a rotazione ceci, fagioli, lenticchie) ; contorno: Insalata * = Prodotto Surgelato

Firma DIETISTA: