

MENU'

ASSOCIAZIONE TRINITA' DEI MONTI – INVERNO 2023/24 INFANZIA- 1° PRIMARIA



	1 ^a Settimana	2 ^a Settimana	3 ^a Settimana	4 ^a Settimana	5 ^a Settimana
Lunedì	Passato di verdure (fagiolini*) con pasta Arista al forno Carote all'olio Frutta fresca mista	Gnocchetti sardi Uova strapazzate Cavolfiore Dolce	Risotto al pomodoro Mozzarella Bietina al pomodoro Polpa di frutta	Pasta olio e parmigiano Bocc. Pollo panati Cavolfiore Frutta fresca mista	Riso alla parmigiana Uova strapazzate Fagiolini* Budino uht
Martedì	Pizza margherita bianca e rossa Mozzarella/ Affettato di tacchino (alternativa) Insalata mista Banane	Pasta al pesto Pollo disossato al forno Misto di patate e carote Frutta fresca mista	Pasta con ricotta Schiacciatine di v.llo Patate stick* Frutta fresca mista	Pasta al pomodoro Formaggio spalmabile Finocchi gratinati Frutta fresca mista	Crema di ceci Arista agli aromi Patate al forno Frutta fresca mista
Mercoledì	Pasta olio e parmigiano Uova strapazzate Bieta fresca Polpa di frutta	Minestra di cereali riso con lenticchie Polpettine di v.llo al limone Finocchi gratinati Frutta fresca mista	Ravioli al pomodoro Nuggets di merluzzo* Fagiolini* Frutta fresca mista	Pasta all'amatriciana Uova strapazzate Spinaci Dolce	Pasta alla marinara Nuggets di merluzzo* Carote all'olio Polpa di frutta
Giovedì	Pasta al ragù Spezzatino di vitello in umido Finocchi gratinati Frutta fresca mista	Lasagna Formaggio Fagiolini* Polpa di frutta	Pasta al ragù Prosc. Cotto Carote julienne Budino uht	Risotto alla zucca Salsicce sui/po/tacch Patate in insalata Frutta fresca mista	Quadrucchi in brodo Cosce di pollo al forno Insalata mista Frutta fresca mista
Venerdì	Pasta al tonno Nuggets di merluzzo* Purè di patate Yoghurt	Pasta olio e parmigiano Filetè di merluzzo panato* Scarola al tegame Frutta fresca mista	Quadrucchi in brodo Uova strapazzate Spinaci Frutta fresca mista	Minestra di fagioli con Pasta Polpettine di pesce* Carote all'olio Polpa di frutta	Pasta al pomodoro Ricotta Tris di verdure all'olio (fagiolini*) Frutta fresca mista

Note : Le alternative giornaliere sono: primo piatto: Pasta in bianco/al pomodoro; secondo piatto: a rotazione Prosciutto cotto, Formaggio , Arrosto di tacchino, Legumi (a rotazione ceci, fagioli, lenticchie) ; contorno: Insalata * = Prodotto Surgelato

Firma Dietista

Eleonora Pisciotta