

MENU' ASSOCIAZIONE TRINITA' DEI MONTI

PRIMAVERA-ESTATE 2023/24

INFANZIA - I



	1 Settimana	2 Settimana	3 Settimana	4 Settimana	5 Settimana
Lunedì	Pasta con zucchine Fettine di arista panate al forno sezionate Fagiolini* Gelato	Pasta al pomodoro Prosc. Cotto Pomodori conditi Frutta fresca mista	Minestra di legumi con riso Prosc. Cotto e formaggio Insalata verde Frutta fresca mista	Pasta al pomodoro Polpette di pollo Fagiolini* Polpa di frutta	Risotto allo zafferano Uova strapazzate Finocchi al gratin Frutta fresca mista
Martedì	Pasta all'amatriciana Uova strapazzate Carote all'olio Banane	Pasta al pesto Nuggets di merluzzo* Fagiolini* Yogurt	Pasta al pomodoro e basilico Bocc. di pollo panati al forno Insalata di patate Banane	Pasta con zucchine Caprese Yogurt	Pasta al pom. e ricotta Nuggets di merluzzo* Carote julienne Frutta fresca mista
Mercoledì	Pasta al pesto Prosc. Cotto Ins. di pomodori Frutta fresca	Tortellini al pomodoro Mozzarella Carote julienne Frutta fresca mista	Pasta alla gricia di prosc. Cotto Uova strapazzate Zucchine trifolate Gelato	Pasta al pesto Uova strapazzate Bietina Frutta fresca mista	Pasta olio e parmigiano Prosc. Cotto Insalata di pomodori Banane
Giovedì	Risotto al pomodoro Polpa di pollo al rosmarino s/osso Patate all'olio Polpa di frutta	Pasta pom. fresco e basilico Polpette di v.llo al forno Patate croccanti Frutta fresca mista	Pasta con ricotta Salsicce pollo e tacch. Bietina Polpa di frutta	Risotto al pomodoro Schiacciatine di v.llo al forno Patatine stick* al forno Frutta fresca mista	Pasta al pesto Arista al forno sezionata Patate all'olio Frutta fresca mista
Venerdì	Minestra di riso e lenticchie Polpette di merluzzo* al forno Zucchine gratin Frutta fresca	Riso olio e parmigiano Uova strapazzate Spinaci saltati Polpa di frutta	Pasta alla marinara Filetè di merluzzo panato* Finocchi al gratin Frutta fresca	Pasta fredda pomodoro e basilico Nuggets di merluzzo* Carote all'olio Frutta fresca mista	Pasta al pomodoro Formaggio spalmabile fresco Fagiolini* Gelato

NOTE Alternative giornaliere: PRIME: Pasta in bianco /al pomodoro
SECONDI: Prosc. cotto, Formaggio, Legumi. CONTORNO: Insalata verde/mista
*= Prodotto Surgelato

Firma DIETISTA:

Elisabetta Pisciotta