

Menù Autunno-Inverno 2025/26

ISTITUTO TRINITA' DEI MONTI



SETTIMANA	1	2	3	4	5
LUNEDÌ	Passato di verdure (fagiolini*) con pasta Arista al forno Purè di patate Frutta fresca mista	Gnocchi al pomodoro Gnocchetti sardi (inf-I) Uova strapazzate Frittata ortolana (me/lic) Finocchi gratinati Dolce	Risotto al pomodoro Mozzarella Fagiolini* Polpa di frutta	Pasta olio e parmigiano Bocc. Pollo panati Piselli* Frutta fresca mista	Riso alla parmigiana Uova strapazzate Rotolo di uova farcito (me/lic) Fagiolini* Yogurt
MARTEDÌ	Risotto al pomod. Pizza margherita-bianca e rossa (inf-I-II-III) Mozzarella Bieta fresca)	Pasta al pesto Cosce di pollo al forno Misto di patate e carote Frutta fresca mista	Pasta con ricotta Polpettine di carne (inf I) Hamburger* Patatine stick* Frutta fresca mista	Lasagna IV-V- me/lic Pasta al pomodoro Stracchino/ Philadelphia (inf I) Carote all'olio Frutta fresca mista	Crema di ceci Arista agli aromi Patate al forno Frutta fresca mista
MERCOLEDÌ	Pasta broccoli e scaglie dimandorie Pasta olio e parmig. (inf-I-II-III) Nuggets di merluzzo* Carote all'olio Budino uht	Minestra di cereali orzo, (riso inf. ita) con lenticchie Polpettine di carne al limon Cavolfiori Frutta fresca mista	Ravioli al pomodoro Polpettine di pesce* Bietina al pomodoro Frutta fresca mista	Pasta all'amatriciana Uova strapazzate Omelette (me/lic) Spinaci Dolce	Pasta alla marinara Filetè di merluzzo panato* Carote all'olio Frutta fresca mista
GIOVEDÌ	Polenta Valsugana Pasta al ragù (inf-I) Spezzatino di vit. llo in umido Piselli* Frutta fresca mista	Lasagna (inf-I-II-III) Pasta al pomodoro Formaggio Fagiolini* Polpa di frutta	Pizza margh. bianca e rossa (IV-V- me/lic) Pasta al ragù Prosc. Parma /Prosc. Cotto (inf I) Carote julienne Budino uht	Risotto alla zucca Salsicce suino Salsicce (inf-I) (suino/pollo/tacch.) Patate in insalata Frutta fresca mista	Quadrucci in brodo Cosce di pollo al forno Insalata mista Frutta fresca mista
VENERDÌ	Pasta al tonno Uova strapazzate Fagiolini* Polpa di frutta	Pasta olio e parmigiano Filetè di merluzzo panato* Scarola al tegame Frutta fresca mista	Quadrucci in brodo Uova strapazzate Rotolo di uova farcito (me/lic) Spinaci Frutta fresca mista	Minestra di fagioli con Orzo/ (Pasta inf. ita) Nuggets di merluzzo* Fagiolini* Polpa di frutta	Pasta al pomodoro Ricotta Tris di verdure all'olio (fagiolini*) Frutta fresca mista

Note : Le alternative giornaliere sono: primo piatto: Pasta in bianco/al pomodoro; secondo piatto: a rotazione Prosciutto cotto, Formaggio , Arrosto di tacchino, Legumi (a rotazione ceci, fagioli, lenticchie) ; contorno: Insalata * = Prodotto Surgelato