MENU'
ISTITUTO SACRO CUORE TDM INVERNO 2026/27
INFANZIA- 1A PRIMARIA

	1ªSettimana	2ª Settimana	3ª Settimana	4ª Settimana	5ª Settimana
Lunedì	Passato di verdure (fagiolini*) con pasta Arista al forno Purè di patate Frutta fresca mista	Gnocchetti sardi Uova strapazzate Finocchi gratinati Dolce	Risotto al pomodoro Mozzarella Fagiolini* Polpa di frutta	Pasta olio e parmigiano Bocc. Pollo panati Piselli* Frutta fresca mista	Riso alla parmigiana Uova strapazzate Fagiolini* Yogurt
Martedì	Pizza margherita bianca e rossa Mozzarella/ Affettato di tacchino (alternativa) Bieta fresca Banane	Pasta al pesto Pollo disossato al forno Misto di patate e carote Frutta fresca mista	Pasta con ricotta Schiacciatine di carne Patate stick* Frutta fresca mista	Pasta al pomodoro Formaggio spalmabile Carote all'olio Frutta fresca mista	Crema di ceci con pasta Arista agli aromi Patate al forno Frutta fresca mista
Mercoledì	Pasta olio e parmigiano Nuggets di merluzzo* Carote all'olio Budino uht	Minestra di cereali riso con lenticchie Polpettine di carne al limone Cavolfiori Frutta fresca mista	Ravioli al pomodoro Polpettine di pesce* Bieta al pomodoro Frutta fresca mista	Pasta all'amatriciana Uova strapazzate Spinaci Dolce	Pasta alla marinara Filetè di merluzzo* Carote all'olio Polpa di frutta
Giovedì	Pasta al ragù Spezzatino di vit.ne IGP in umido Piselli* Frutta fresca mista	Lasagna Formaggio Fagiolini* Polpa di frutta	Pasta al ragù Prosc. Cotto Carote julienne Budino uht	Risotto alla zucca Salsicce sui/po/tacch Patate in insalata Frutta fresca mista	Quadrucci in brodo Cosce di pollo al forno Insalata mista Frutta fresca mista
Venerdì	Pasta al tonno Uova strapazzate Fagiolini* Polpa di frutta	Pasta olio e parmigiano Filetè di merluzzo panato* Scarola al tegame Frutta fresca mista	Quadrucci in brodo Uova strapazzate Spinaci Frutta fresca mista	Minestra di fagioli con Pasta Nuggets di merluzzo* Fagiolini* Polpa di frutta	Pasta al pomodoro Ricotta Tris di verdure all'olio(fagiolini*) Frutta fresca mista

Note : <u>ALTERNATIVE GIORNALIERE-</u> primo piatto: Pasta in bianco/al pomodoro; secondo piatto: a rotazione Prosciutto cotto, Formaggio , Arrosto di tacchino, Legumi (a rotazione ceci, fagioli, lenticchie) ; contorno: Insalata * = Prodotto Surgelato