# Menù Autunno-Inverno 2026/27

ISTITUTO SACRO CUORE TDM

sodexo

| SETTIMANA | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|---|---|---|---|---|---|
| LUNEDÌ | Passato di verdure (fagiolini*) con pasta<br><br>Arista al forno<br>Purè di patate<br>Frutta fresca mista | Gnocchi al pomodoro<br>Gnocchetti sardi **(inf-l)**<br>Uova strapazzate<br>Frittata ortolana **(me/lic)**<br>Finocchi gratinati<br>Dolce | Risotto al pomodoro<br><br>Mozzarella<br><br>Fagiolini*<br>Polpa di frutta | Pasta olio e parmigiano<br><br>Bocc. Pollo panati<br><br>Piselli*<br>Frutta fresca mista | Riso alla parmigiana<br>Uova strapazzate<br>Rotolo di uova farcito **(me/lic)**<br>Fagiolini*<br>Yogurt |
| MARTEDÌ | Risotto al pomod.<br>Pizza margherita-bianca – rossa **(inf-l-ll-lll)**<br>Mozzarella<br>Bieta fresca<br>Banane | Pasta al pesto<br><br>Cosce di pollo al forno<br><br>Misto di patate e carote<br>Frutta fresca mista | Pasta con ricotta<br>Schiacciatine di carne **(inf l)**<br>Hamburger*<br><br>Patatine stick*<br>Frutta fresca mista | Lasagna **IV-V- me/lic**<br>Pasta al pomodoro<br>Stracchino/ Philadelphia **(inf l)**<br><br>Carote all'olio<br>Frutta fresca mista | Crema di ceci con pasta<br><br>Arista agli aromi<br><br>Patate al forno<br>Frutta fresca mista |
| MERCOLEDÌ | Pasta broccoli e scaglie dimandorle<br>Pasta olio e parmig. **(inf-l-ll-lll)**<br>Nuggets di merluzzo*<br>Carote<br>Budino uht | Minestra di cereali orzo, (riso**inf. ita**) con lenticchie<br>Polpettine di carne al limone<br>Cavolfiori<br>Frutta fresca mista | Ravioli al pomodoro<br>Polpettine di pesce*<br><br>Bietina al pomodoro<br>Frutta fresca mista | Pasta all'amatriciana<br>Uova strapazzate<br>Omelette **(me/lic)**<br>Spinaci<br>Dolce | Pasta alla marinara<br>Filetè di merluzzo panato*<br><br>Carote all'olio<br>Frutta fresca mista |
| GIOVEDÌ | Polenta Valsugana<br>Pasta al ragù **(inf-l)**<br>Spezzatino di vit.llo in umido<br>Piselli*<br>Frutta fresca mista | Lasagna **(inf-l-ll-lll)**<br>Pasta al pomodoro<br>Formaggio<br>Fagiolini*<br>Polpa di frutta | Pizza margh. bianca e rossa (**IV-V-me/lic)**<br>Pasta al ragù<br>Prosc. Parma /Prosc. Cotto (inf l)<br>Carote julienne<br>Budino uht | Risotto alla zucca<br>Salsicce suino<br>Salsicce (suino/pollo/tacch.) **( inf-l)**<br>Patate in insalata<br>Frutta fresca mista | Quadrucci in brodo<br><br>Cosce di pollo al forno<br><br>Insalata mista<br>Frutta fresca mista |
| VENERDÌ | Pasta al tonno<br>Uova strapazzate<br>Fagiolini*<br>Polpa di frutta | Pasta olio e parmigiano<br>Filetè di merluzzo panato*<br>Scarola al tegame<br>Frutta fresca mista | Quadrucci in brodo<br>Uova strapazzate<br>Rotolo di uova farcito **(me/lic)**)<br>Spinaci<br>Frutta fresca mista | Minestra di fagioli con Orzo/ (Pasta **inf.ita**)<br>Nuggets di merluzzo*<br>Fagiolini*<br>Polpa di frutta | Pasta al pomodoro<br><br>Ricotta<br>Tris di verdure all'olio (fagiolini*)<br>Frutta fresca mista |

**Note : Le alternative giornaliere sono: primo piatto: Pasta in bianco/al pomodoro; secondo piatto: a rotazione Prosciutto cotto, Formaggi , Arrosto di tacchino, Legumi ( a rotazione ceci, fagioli, lenticchie) ; contorno: Insalata * = Prodotto Surgelato**